



# Willkommen im Leben!

Elternratgeber  
des Bündnisses Familie  
Bad Oeynhausen e.V.

Arbeitsgruppe: Erziehungsverantwortung wahrnehmen  
Stand: September 2013



- **Anmeldung**  
05731 - 84 224-70
- **Röntgendiagnostik**  
05731 - 84 224-75
- **Computertomographie (CT)**  
05731 - 84 224 78
- **Knochendichtemessung (DXA)**  
05731 - 84 224 80
- **Kernspintomographie (MR)**  
05731 - 84 224 77
- **Internet/E-Mail**  
[www.radiologieteam-bad-oeynhausen.de](http://www.radiologieteam-bad-oeynhausen.de)  
[info@radiologieteam-bad-oeynhausen.de](mailto:info@radiologieteam-bad-oeynhausen.de)
- **Standort Bad Oeynhausen**  
Am Kockturkanal 2 · 32545 Bad Oeynhausen  
Tel. 05731 - 84 224-70 · Fax 05731 - 84 224-84



## Radiologische Diagnostik

Überörtliche  
Gemeinschaftspraxis

Dr. med. M. Imort  
A. Höcker  
Dr. med. F.-U. Oesterreich  
Dr. med. B. Paersch-Summer



Zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008



**BVB-Verlagsgesellschaft mbH**

Friedrichstraße 4 · 48529 Nordhorn  
Tel. 05921 9730-0 · Fax 05921 9730-50  
E-Mail [contact@bvb-verlag.de](mailto:contact@bvb-verlag.de)

[www.bvb-verlag.de](http://www.bvb-verlag.de)  
[www.findcity.de](http://www.findcity.de)



Nimm Dein Smartphone, scan den Code und erfahre mehr über den BVB-Verlag!

Herausgeber: BVB-Verlagsgesellschaft mbH

Alle Angaben nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr oder Haftung für die Richtigkeit und Vollständigkeit. Irrtümer vorbehalten.

© BVB-Verlagsgesellschaft mbH, 2013

Titel und Layout: Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V.

Titelfoto: © Nicole Effinger - Fotolia.com

Inhalt: Geschäftsstelle Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V., Stefan Tödtmann, Ostkorso 8, 32545 Bad Oeynhausen · Gesamtverantwortung: Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V., vertreten durch die 1. Vorsitzende Elvira Wehrhahn · Redaktion und Text: Arbeitsgruppe „Erziehungsverantwortung wahrnehmen“, vertreten durch Christiane Schwarze-Kipp und den Vorstand des Bündnisses Familie Bad Oeynhausen e.V., vertreten durch Sylvia Howe

Titel, Umschlaggestaltung, Fotos, Kartographien, sowie Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte vorbehalten.

In unserem Verlag erscheinen unter anderem Informationsbroschüren aller Art, Wirtschafts- und Gesundheitsmagazine, Firmenbroschüren sowie Faltpäne und sonstige kartographische Erzeugnisse.

<b>THEMA</b>	<b>AB SEITE</b>	<b>THEMA</b>	<b>AB SEITE</b>
Impressum   Inhaltsverzeichnis . . . . .	3	<b>Kapitel 3</b>	
Grußwort   Elvira Wehrhahn . . . . .	5	<b>Beratung und Hilfe für Eltern . . . . .</b>	<b>34</b>
Grußwort   Christiane Schwarze-Kipp . . . . .	7	■ Jugendamt der Stadt Bad Oeynhausen . . . . .	34
Das Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V. . . . .	9	■ Allgemeiner Sozialer Dienst der Stadt Bad Oeynhausen . . . . .	34
Hurra, das Kind ist da! – Woran Sie denken sollten . . . . .	10	■ Frühe Hilfen . . . . .	35
Erstausstattung für Ihr Baby . . . . .	12	■ Vaterschaftsfeststellung und Kindesunterhalt . . . . .	35
<b>Kapitel 1</b>		■ Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen des Kreises Minden-Lübbecke . . . . .	36
<b>Wirtschaftliche Hilfen für Familien . . . . .</b>	<b>15</b>	■ Donum Vitae e.V. . . . .	37
■ Mutterschaftsgeld . . . . .	15	■ Elterntelefon des Kinderschutzbundes Minden – Bad Oeynhausen e.V. . . . .	39
■ Elternzeit . . . . .	15	■ Familienbildung . . . . .	39
■ Elterngeld . . . . .	16	■ Familien-, Ehe- und Lebensberatung des Diakonischen Werkes . . . . .	40
■ Betreuungsgeld . . . . .	17	■ Verband alleinerziehender Mütter und Väter – VAMV . . . . .	40
■ Kindergeld . . . . .	18	<b>Kapitel 4</b>	
■ Kinderzuschlag . . . . .	18	<b>Betreuungsplätze für Kinder . . . . .</b>	<b>41</b>
■ Familienpass . . . . .	19	■ Kindergärten in Bad Oeynhausen . . . . .	41
■ Wohngeld . . . . .	19	■ Meine Fragen zur Betreuung . . . . .	44
■ Finanzielle Unterstützungen . . . . .	21	■ Betreuung in Kindertagespflege . . . . .	45
■ Günstig einkaufen . . . . .	23	■ Spiel- und Krabbelgruppen . . . . .	46
<b>Kapitel 2</b>		<b>Kapitel 5</b>	
<b>Gesund groß werden . . . . .</b>	<b>24</b>	<b>Angebote für Eltern und Kind . . . . .</b>	<b>49</b>
■ Kinderärzte, Kliniken und Therapeuten . . . . .	24	■ Deutscher Kinderschutzbund Minden – Bad Oeynhausen e.V. . . . .	49
■ Früherkennungsuntersuchungen – U1 bis U9 . . . . .	24	■ Elterncafé . . . . .	49
■ Früherkennungszentrum – FEZ . . . . .	25	■ La Leche Liga/Stillgruppe Löhne . . . . .	50
■ Interdisziplinäre Frühförderung . . . . .	26	■ Musikschule . . . . .	51
■ Ergotherapie . . . . .	26	■ Selbsthilfegruppen im Kreis Minden-Lübbecke . . . . .	51
■ Logopädie . . . . .	27	■ Sportangebote für Eltern und Kind . . . . .	52
■ Haushaltshilfe im Krankheitsfall . . . . .	27	■ Stadtbibliothek . . . . .	54
■ Mütter- und Mutter-/Vater-Kind-Kur . . . . .	28		
■ Erste Hilfe . . . . .	28		
■ Ärztlicher Notdienst . . . . .	30		
■ Hausapotheke . . . . .	31		



**G.U.T.**  
**BADAUSSTELLUNG**

Schöner **Baden** mit besseren **Ideen**

In unserer Badausstellung finden Sie alles, was aus Ihrem Bad eine attraktive Erlebniswelt, ein geräumiges Familienbad oder den entspannenden Ruhepol des Hauses macht – natürlich umweltbewusst, energie- und kostensparend. Schauen Sie doch mal rein.

**Wir lassen Ihr  
Traumbad Wirklichkeit werden!**

**Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 9.00 - 18.00 Uhr · Sa 9.00 - 13.00 Uhr

**Sonntags ist bei uns Schautag von 11.00 - 17.00 Uhr\***

\* Keine Beratung und kein Verkauf

**G.U.T.**  
**BRÖTJE HANDEL BREUER KG**

Fachgroßhandel für Gebäude- und Umwelttechnik  
Stiftsallee 9a · 32425 Minden · Tel.: 0571 38838-0  
[www.sanitaerausstellung.de](http://www.sanitaerausstellung.de)



Liebe Eltern,

nach Ricarda Huch ist „die Liebe das Einzige, was nicht weniger wird, wenn wir es verschwenden.“ Sie durften das Wunder des Lebens erfahren und nun jeden Tag aufs Neue Ihre Liebe hierfür „verschwenderrisch“ geben. Hierzu gratuliere ich Ihnen, als Vorsitzende des Bündnisses Familie Bad Oeynhausen e. V., und wünsche Ihnen eine spannende, schöne und liebevolle Zeit!

Das Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V. ist ein Zusammenschluss unterschiedlicher Akteure aus der Stadt, die zum Ziel haben, die Lebens- und Arbeitsbedingungen für Familien durch konkrete Projekte zu verbessern. Außerdem wollen wir daran mitwirken, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf besser zu ermöglichen. Wir, das sind Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von freien Trägern, aus Wohlfahrtsverbänden, Unternehmen, der Kommune sowie Bürgerinnen und Bürgern, die gemeinsam nach konkreten Lösungsmöglichkeiten suchen wollen.

Wir haben uns 2007 auf den Weg gemacht, für ein familienfreundliches Bad Oeynhausen aktiv zu werden. Hierfür arbeiten wir in Arbeitsgruppen zu den Themen Verein-

barkeit von Familie und Beruf, Stärkung der Erziehung, Vernetzung von Jung und Alt, Förderung des ehrenamtlichen Engagements, Gesundheit, Pflege, Beratung und der Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern, Jugendlichen und Familien.

Sie als junge Familie sind herzlich eingeladen, am Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V. Teil zu haben. Mit diesem Elternratgeber halten Sie ein Ergebnis der Zusammenarbeit der Bündnisakteure in der Hand. Auch wenn Sie mit Ihrer Liebe verschwenderisch umgehen können, so trifft das auf Ihre Zeit wahrscheinlich nicht zu. Daher hoffen wir, Ihnen in der ersten Zeit mit Ihrem Neugeborenen ein wenig Unterstützung und Information an die Hand geben zu können, um Ihnen den einen oder anderen Weg zu erleichtern. Der Elternratgeber ist mittlerweile in die zweite Runde gegangen, nachdem er 2011 das erste Mal aufgelegt wurde. Somit konnte er mittlerweile viele junge Eltern mit Informationen zu den Angeboten vor Ort zu versorgen.

Was Eltern wissen müssen ist in unserer heutigen Gesellschaft sehr vielfältig. So

manche nützliche Information erhält man nur durch Zufall – manchmal auch gar nicht. Der Elternratgeber „Willkommen im Leben!“ befasst sich daher in fünf Kapiteln mit folgenden Schwerpunkten:

1. Wirtschaftliche Hilfen für Familien
2. Gesund groß werden
3. Beratung und Hilfe für Eltern
4. Betreuungsplätze für Kinder
5. Angebote für Eltern und Kind

Vielleicht erfahren Sie aber gerade auch, wo der Schuh junge Eltern wirklich drückt und haben Lust, hierauf aufmerksam zu machen? Dann würden wir uns sehr freuen, wenn Sie es uns sagen. Möglicherweise können wir ja gemeinsam etwas für ein familienfreundlicheres Bad Oeynhausen bewirken!

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und viel Liebe – die Ihnen tausendfach mit jedem Babylächeln zurückgeschenkt wird!

Ihre Elvira Wehrhahn

1. Vorsitzende  
Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V.

*Wir helfen gern! Der nette Pflegedienst in Ihrer Nähe!*



# PPD

Privater Pflege-Dienst GmbH

## 05731/78780

Häusliche Kranken- u. Altenpflege seit 1990  
Vertragspartner aller Kassen  
[www.ppd-altenpflege.de](http://www.ppd-altenpflege.de)

☎ 05731 26305



Ambulante Pflege

Familienunterstützende Dienste

Individuelle Schwerstbehindertenbetreuung

[www.parisozial-mlh.de](http://www.parisozial-mlh.de) | [info@parisozial-mlh.de](mailto:info@parisozial-mlh.de)

## Diakonie – Stark für Andere

Diakonisches Werk im Kirchenkreis Vlotho e.V.  
Elisabethstraße 7 · 32545 Bad Oeynhausen

# Diakonie



### Alten- u. Pflegeheim

Vorwahl: 05731

 Stift Eidingsen	2523-10
 Eduard Kuhlo Heim	78610

### Servicewohnungen

 An den Twelkämpfen	793385
 Werfelweg und Karl-Späth-Str.	2523-82
 Alter Postweg 5	2523-82

### Tagespflege für Senioren

 Zum Rehmer Eck	3028464
 Vlotho	05733/961035

**Bahnhofsmission** ..... 3003818

**Beratungsstellen** ..... Vorwahl: 05731

 Suchtberatung, amb. Reha	2523-60, -61
 Familienberatung	2523-56
 Jugendmigrationsdienst	2523-57
 rechtl. Betreuung	2523-53, -54
 Senioren- u. Angehörigenberatung	2523-82
 Diakonieladen/Tafel	2523-50
 Hospizdienst	2523-63
 Menüdienst/Hilfe im Haushalt, Hausnotruf	2523-74

Tel.: 05731 / 252350

E-Mail: [info@diakonie-vlotho.de](mailto:info@diakonie-vlotho.de)

Internet: [www.diakonie-vlotho.de](http://www.diakonie-vlotho.de)





Liebe Eltern,

zur Geburt Ihres Kindes gratuliere ich recht herzlich und wünsche Ihnen und Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn für den weiteren Lebensweg alles Gute!

Als Eltern stehen Sie nun vor einer großen Aufgabe. Vater und Mutter zu sein bedeutet, Verantwortung zu übernehmen, das bisherige Leben neu zu organisieren, manches Mal Tag und Nacht gefordert zu sein. Ein Kind braucht Liebe und Zuwendung, aber auch Förderung und Konsequenz. Es muss gut ernährt und gekleidet werden.

Neben aller Freude über das wunderbare Wesen, das Ihnen anvertraut ist, tauchen sicherlich auch viele Fragen und Unsicher-

heiten auf. Das Bündnis Familie Bad Oeynhausen e. V. möchte Sie bei Ihrer Aufgabe unterstützen. Deshalb erstellte die Arbeitsgruppe „Erziehungsverantwortung wahrnehmen“ im Bündnis Familie Bad Oeynhausen e. V. den Elternratgeber „Willkommen im Leben!“, der nun in der zweiten überarbeiteten Auflage vorliegt. Wir möchten Ihnen damit einen Leitfaden an die Hand geben, der wichtige Informationen über die Angebote und Hilfen der zahlreichen Institutionen, Vereine und Einrichtungen in unserer Stadt bereithält.

Wir würden uns freuen, wenn Sie in diesem Elternratgeber Antworten und Hilfestellungen für den Erziehungsalltag finden.

Selbstverständlich nehmen wir von Ihnen gern Tipps und Anregungen entgegen, um diese bei einer Neuauflage berücksichtigen zu können.

Im Namen der Arbeitsgruppe „Erziehungsverantwortung wahrnehmen“ wünsche ich Ihnen viel Kraft für Ihre verantwortungsvolle Aufgabe!

Christiane Schwarze-Kipp

für die Arbeitsgruppe  
„Erziehungsverantwortung wahrnehmen“  
im Bündnis Familie Bad Oeynhausen e. V.

## Seniorenzentrum St. Laurentius



*Nah am Menschen*

- Großzügige Einzelzimmer mit eigenem Bad
- Spezielle Betreuung/Garten der Sinne für Menschen mit Demenz
- Täglich individuelle Beschäftigungs- und Freizeitangebote
- Arztpraxis im Haus

**Seniorenzentrum St. Laurentius**  
Nordbahnstraße 20  
32584 Löhne  
Telefon (05731) 7860-900  
[www.st-laurentius-loehne.de](http://www.st-laurentius-loehne.de)



© Monkey Business - Fotolia.com

**WESTFALICA**   
GAS. STROM. NATÜRLICH WÄRME.

**GESTATTEN:  
DIE DREI VON WESTFALICA.**  
GAS. STROM. NATÜRLICH WÄRME.

*Wir geben alles, damit Sie gut versorgt sind.*  
100 % Qualität. 100 % Service. 100% Westfalica.  
Und das Beste: Wo Sie sind, sind wir nicht weit. Denn bei uns gibt's  
Service und Energie für die Region.

**Service-Hotline 0800 19 999 92** [www.westfalica.de](http://www.westfalica.de)  
Mo - So: 7 - 22 Uhr (kostenlos)

WESTFALICA GmbH · Steinstraße 9 · 32547 Bad Oeynhausen

## INTERNETPORTAL

 **FINDCITY**

*Die find ich gut!*  
**WWW.FINDCITY.DE**

© Jörg Lantier - Fotolia.com

... ist ein Zusammenschluss unterschiedlichster Akteure unserer Stadt, die zum Ziel haben, die Lebens- und Arbeitsbedingungen für Familien durch konkrete Projekte zu verbessern und Eltern die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu ermöglichen. Hierfür suchen wir, als freie Träger, Wohlfahrtsverbände, Unternehmen, die Kommune und Bürger/innen zusammen nach konkreten Lösungsmöglichkeiten.

Liegt das Problem in fehlenden Informationen begründet? Ist der Spagat zwischen Beruf und Familie zu groß? Oder gilt es Angehörige zu entlasten, wenn die Eltern mehr Unterstützung oder Pflege benötigen, als sie leisten können? Wo der Schuh die Familien wirklich drückt, zeigt sich oft erst, wenn eine Situation aus unterschiedlichen Blickwinkeln betrachtet wird!

Wir haben im April 2011 den Verein „Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V.“ gegründet, ...

... damit die Partner vor Ort ihre Angebote besser vernetzen können.

... um Familien den Alltag zu erleichtern.

... weil es ein wichtiger Baustein einer nachhaltigen, neuen Familienpolitik ist.

**Gemeinsam...** für ein familienfreundliches Bad Oeynhausen aktiv zu werden, haben wir uns auf die Fahne geschrieben. In derzeit vier Arbeitsgruppen entwickeln wir konkrete Ansätze für unsere Stadt und setzen diese zusammen um.

**Generationsübergreifendes und familienfreundliches Lebensumfeld:** Vernetzung

von Jung und Alt in der Stadt durch ehrenamtliches Engagement und ein aktives Miteinander stehen im Mittelpunkt unserer Aktivitäten.

**Gesundheit – Pflege – Beratung:** Informationen, Beratung und Angebote zu den Themen Gesundheit und Pflege sind die Schwerpunkte unserer Arbeitsgruppe.

**Erziehungsverantwortung wahrnehmen:** Wir bündeln Informationen zu Begleitungs- und Unterstützungsangeboten für junge Familien und machen sie ihnen zugänglich.

**Vereinbarkeit von Familie und Beruf:** Bei uns geht es um Strukturen der Kinderbetreuung und Initiativen familienfreundlicher Unternehmen.

Einige Projektideen werden bereits konkret umgesetzt. So findet beispielsweise zweimal im Jahr die Neugeborenenbegrüßung statt, zu der der Verein Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V. zusammen mit dem Bürgermeister einlädt. Hier können sich Eltern bei den unterschiedlichen Akteuren des Bündnisses, wie dem Jugendamt, der Kindertagespflege, dem Diakonischen Werk, Familienzentren, dem Kinderschutzbund, der Stillgruppe Löhne und dem städtischen Krankenhaus rund um das Leben mit einem Neugeborenen informieren.

Eine weitere Projektidee ist die Ehrenamtsbörse, die mittlerweile ein Angebot der Stadt ist. Über die Ehrenamtsbörse finden Menschen, die ehrenamtlich aktiv werden möchten und Institutionen, die Unterstützung gebrauchen könnten, zueinander.

Aber auch die unmittelbare Unterstützung, direkt in einer Familie, ist möglich. Zeit-

spenderinnen und Zeitspender gehen beispielsweise in Familien mit Kindern, um den Eltern kleine Zeitfenster zu schaffen. In denen können sie sich intensiv um nur ein Kind kümmern, Termine beim Arzt oder einer Behörde wahrnehmen oder einfach einmal eine gute Freundin oder einen guten Freund auf eine Tasse Kaffee treffen. Ganz in Ruhe. Dieses Angebot gibt es auch für pflegende Angehörige.

Und durch die Kooperation mit dem DemenzNetz möchte das Bündnis Familie Bad Oeynhausen für eine demenzfreundlichere Stadt sorgen. Ein besonderes Augenmerk wird dabei darauf gelegt, wie Kinder und Jugendliche Demenz erleben. Man will bei ihnen Verständnis für die Erkrankung und Wertschätzung im Umgang mit dem Menschen mit Demenz wecken. Ihnen soll auch erklärt werden, warum es sein kann, dass Oma oder Opa sie auf einmal nicht mehr erkennen oder warum diese Dinge fragen, die sie doch schon zehnmals gefragt haben.

Informationen zu diesen Projekten und weiteren Themen erhalten Sie direkt beim Bündnis Familie:

**Bündnis Familie Bad Oeynhausen e.V.**  
Ostkorso 8, 32545 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Herr Tödtmann  
Telefon 05731/14 10 40

E-Mail [info@buendnis-familie-badoeynhausen.de](mailto:info@buendnis-familie-badoeynhausen.de)

Internet [www.buendnis-familie-badoeynhausen.de](http://www.buendnis-familie-badoeynhausen.de)

## HURRA, DAS KIND IST DA! – WORAN SIE DENKEN SOLLTEN ...

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben Ihre Schwangerschaft und die Geburt hoffentlich gut überstanden und können nun Ihr kleines Wunder in den Armen halten. Der Start ins Leben ist geglückt!

Bei allen Glücksgefühlen und einem verständlichen Bedürfnis nach Ruhe gibt es allerdings ein paar Gänge, die Sie nach der Geburt erledigen müssen. Bevor es richtig losgeht in diesem Elternratgeber wollen wir daher einen Blick auf die ersten Schritte werfen, die nach einer Geburt anstehen.

### GEBURTSANZEIGE BEIM STANDESAMT

Wenn Sie ein Kind bekommen haben, müssen Sie die Geburt innerhalb von einer Woche beim Standesamt melden. Diese Meldung erfolgt bei dem Standesamt der Stadt, in dem Ihr Baby zur Welt gekommen ist. Ist Ihr Kind in Bad Oeynhausen geboren worden, ist für Sie das Standesamt der Stadt Bad Oeynhausen, Ostkorso 5, zuständig. Hierfür müssen Sie die vom Krankenhaus oder der Hebamme ausgestellte Geburtsbescheinigung vorlegen. Wenn Sie verheiratet sind oder das gemeinsame Sorgerecht durch eine entsprechende „Sorgerechtserklärung“ belegen können, müssen beide Eltern die Geburtsanzeige unterschreiben. Anderenfalls reicht die Unterschrift der Mutter aus.

Welche Unterlagen Sie für die Beurkundung der Geburt zusätzlich beim Standesamt einreichen müssen, ist je nachdem, wel-

chen Familienstand und welche Staatsangehörigkeit Sie haben, sehr unterschiedlich. Am besten informieren Sie sich vorab, was Sie benötigen.

Nach der Geburtsbeurkundung erhalten Sie vom Standesamt eine Geburtsurkunde für das Stammbuch der Familie (Gebühr 10,- €) sowie gegebenenfalls eine internationale Geburtsurkunde für die Anmeldung eines ausländischen Kindes bei der jeweiligen Auslandsvertretung (Gebühr 10,- €). Darüber hinaus bekommen Sie Bescheinigungen über die Geburt zur Beantragung des Mutterschaftsgeldes, von Elterngeld und Kindergeld sowie für religiöse Zwecke, wie zum Beispiel die Taufe. Diese Bescheinigungen sind kostenlos.

Übrigens: Falls Eltern die neun Monate Denkzeit nicht ausgereicht haben, um sich auf einen Namen für ihr Kind zu einigen, können sie die Geburt des Babys auch anmelden, ohne seinen Namen anzugeben. Innerhalb einer Vier-Wochen-Frist muss dann jedoch ein Name feststehen und genannt werden.

### VATERSCHAFTSANERKENNUNG UND SORGERECHT

Wenn Sie nicht miteinander verheiratet sind aber das gemeinsame elterliche Sorgerecht ausüben möchten, kann der Vater des Kindes die Vaterschaft anerkennen lassen. Dies können Sie, auch schon vor der Geburt, beim Jugendamt veranlassen. Nähere Informationen hierzu finden Sie ab [Seite 35](#).

### MUTTERSCHAFTSGELD

Werdende Mütter, die anspruchsberechtigt sind, können das Mutterschaftsgeld bei ihrer Krankenkasse für die Schutzfrist vor und nach der Geburt beantragen. Welche Voraussetzungen hierfür bestehen und wie lange die Schutzfrist dauert, erfahren Sie ab [Seite 15](#).

### ELTERNGELD

Elterngeld steht Eltern zu, die ihr(e) Kind(er) in den ersten 14 Lebensmonaten vorrangig selbst betreuen und deshalb nicht voll erwerbstätig sein können. Elterngeld kann ab dem Tag der Geburt sowie rückwirkend für bis zu drei Monate beantragt werden. Näheres zu den Anspruchsvoraussetzungen, der Bezugsdauer, den Partnermonaten und der Antragsstelle lesen Sie ab [Seite 16](#).

### KINDERGELD UND KINDERZUSCHLAG

Kindergeld erhalten Sie für Kinder mindestens bis zum 18. Lebensjahr, wenn Sie deutsche Staatsangehörige sind und Ihren Hauptwohnsitz in Deutschland haben oder als Ausländer/in eine gültige Niederlassungserlaubnis besitzen. In einigen Fällen wird das Kindergeld auch noch über die Vollendung des 18. Lebensjahres hinaus gezahlt.

Überdies gibt es noch die Möglichkeit, einen Kinderzuschlag zu beantragen, wenn Ihr monatliches Familieneinkommen innerhalb bestimmter Grenzen liegt. Weitere Informationen hierzu können Sie ab [Seite 18](#) finden.

## KRANKENVERSICHERUNG DES KINDES KLÄREN

Sind Sie als Eltern beide in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert, können Sie wählen, bei welcher dieser beiden Krankenkassen Ihr Kind versichert sein soll. Wenn ein Elternteil privat krankenversichert ist, haben Sie diese Wahlmöglichkeit unter Umständen nicht. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach den Bedingungen.

## ARBEITGEBER DIE GEBURT DES KINDES MELDEN

Wenn Sie Elternzeit direkt im Anschluss an die Mutterschutzfrist in Anspruch nehmen möchten, müssen Sie dies spätestens sieben Wochen vor Ablauf der Mutterschutzfrist beantragen, das heißt, in der Woche nach dem Geburtstermin. Aber auch wenn Sie vorhaben sollten, gleich nach der Mutterschutzfrist wieder zur Arbeit zu gehen, muss Ihr Arbeitgeber wissen, wann diese endet. Daher sollten Sie ihn zeitnah über das freudige Ereignis informieren.

## BEANTRAGUNG DER ELTERNZEIT

Sie haben einen gesetzlichen Anspruch auf Elternzeit, um Ihr Kind zu betreuen und zu erziehen, der bis zur Vollendung des dritten Lebensjahres reicht. Auch wenn Ihr Arbeitgeber damit nicht einverstanden sein sollte, haben Sie ein Recht darauf. Sie müssen Ihren Arbeitgeber jedoch schriftlich, spätestens sieben Wochen vor Beginn der Elternzeit hierüber informieren. Für welchen Zeitraum Sie sich dabei festlegen müssen und weitere wissenswerte Details können Sie ab [Seite 15](#) nachlesen.

## EINTRAG DES KINDES AUF DER LOHNSTEUERKARTE

Wenn der Arbeitgeber seine Daten bereits auf elektronischem Wege an das Finanzamt übermittelt, erhält er die Meldung über den Familienzuwachs in der Regel bis zum fünften Arbeitstag des Folgemonats. Wenn er noch nicht ins elektronische Verfahren eingestiegen ist, sollten sich die Eltern beim Finanzamt melden. Dieses erstellt für sie einen Ausdruck, den sie dem Arbeitgeber einreichen können. Wenn beide Eltern berufstätig sind, bekommt normalerweise jeder der Partner einen Freibetrag von 0,5 eingetragen. Dies kann auch bei unverheirateten Paaren so aufgeteilt werden. Sollte ein Partner die Lohnsteuerklasse V haben, weil er keinen Verdienst hat, kann der andere auch den vollen Lohnsteuerfreibetrag von 1 beantragen. Auch in diesem Fällen müssen Sie selbst aktiv werden.

## HAUSHALTSHILFE

Wenn Sie bereits ein jüngeres oder behindertes Kind haben und aufgrund der Geburt oder einer schweren Erkrankung nicht in der Lage sind, den Haushalt zu führen, gibt es die Möglichkeit, bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen.

Unter welchen Umständen Sie diese Unterstützung bekommen und wer Ihnen eine Haushaltshilfe vermittelt, erfahren Sie ab [Seite 27](#).

## ZUSÄTZLICHE PAUSCHALEN BEI SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Zusätzliche Pauschalen bei Schwangerschaft und Geburt sowie einen Mehrbedarf bei den Regelleistungen können schwangere Frauen beantragen, die Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe bekommen. Näheres hierzu finden Sie ab [Seite 22](#) beschrieben.



## ERSTAUSSTATTUNG FÜR IHR BABY

Gerade beim ersten Baby sind viele werdende Eltern unsicher, was sie alles für die erste Zeit nach der Geburt benötigen. Welche Bekleidung und wie viel wovon wird gebraucht? Welche Pflegeprodukte werden benötigt und welche weiteren Hilfsmittel sind unerlässlich?

Meist benötigen Sie weniger, als Sie meinen. Bedenken Sie auch, dass gerade Babybekleidung und Spielzeug beliebte Geschenke zur Geburt sind. Warten Sie jedoch nicht bis kurz vor Schluss mit der Besorgung der Erstausrüstung. So mancher Erdenbürger entschließt sich für einen frühzeitigen Start ins Leben.

Die nachfolgende Liste soll eine Orientierung geben, welche Dinge Sie in den ersten Wochen und Monaten mit Ihrem Baby benötigen werden:

### BEKLEIDUNG IN DEN GRÖSSEN 50/56 UND 62/68

- 6 - 8 Bodys
- 6 - 8 Wickelhemdchen, T-Shirts, Pullover
- 6 - 8 Strampelanzüge
- Schlafanzüge
- Jacke (nach Jahreszeit)
- Mützchen (nach Jahreszeit)
- Handschuhe (für die kalte Jahreszeit)
- Overall (für die kalte Jahreszeit)

### SCHLAFEN

- Kinderbett, Wiege oder Stubenwagen mit Matratze



- Spannbettbezüge für die Matratze
- Schlafsack (Gerade bei Babys und Kleinkindern ist ein Schlafsack sicherer als eine Bettdecke. Er wird zur Vermeidung des plötzlichen Kindstods empfohlen. Achten Sie darauf, dass der Halsumfang des Schlafsackes nicht größer als der Kopf des Babys ist, damit es nicht ganz hineinrutschen kann.)

### KÖRPERPFLEGE

- Babys benötigen keine speziellen Badezusätze, Bodylotions oder Schaumbäder. Zum Baden oder Waschen reichen klares Wasser und Öl, zum Beispiel ein Speiseöl. Gebadet werden kann das Baby in einer Babybadewanne, aber auch in

einer Dusch- oder Badewanne oder dem Waschbecken. (Das Baby darf niemals beim Baden allein gelassen werden. Achten Sie immer darauf, dass der Kopf über dem Wasser ist.)

- Badethermometer
- Gegen einen wunden Po hilft eine Wundschutzcreme. Ein natürliches und wirkungsvolles Mittel ist Muttermilch, die auf den Po geträufelt wird.
- Babywindeln
- Wickelunterlage oder einen Wickeltisch (Babys und Kleinkinder dürfen niemals unbeaufsichtigt auf dem Wickeltisch gelassen werden. Auch nicht für den kurzen Moment, in dem man etwas holen muss. Am besten haben Sie immer eine

Hand am Baby. Haben Sie einmal etwas vergessen, nehmen Sie das Baby vom Wickeltisch.)

- Windeleimer / Treteimer
- Wickeltasche für unterwegs
- Wenn Sie an kalten Tagen mit Ihrem Baby raus gehen, empfiehlt es sich, das Gesicht mit einer fetthaltigen Creme einzucremen.
- Fieberthermometer
- Nagelschere für Babys (Das erste Mal Nagelschneiden sollte erst nach sechs Wochen stattfinden, da Babynägel noch sehr weich sind.)
- Babybürste



© leno2010 - Fotolia.com

## ERNÄHRUNG

- Wenn Sie Ihr Baby ausschließlich stillen, benötigen Sie in der ersten Zeit keine Fläschchen, Sauger und Flaschenwärmer. Erst wenn Sie beginnen, zuzufüttern oder auf Fertigmilch umsteigen, benötigen Sie diese Utensilien. Dann empfiehlt sich auch unter Umständen die Anschaffung eines Sterilisiergerätes.
- Solange Babys ausschließlich Milchnahrung bekommen, benötigen sie in der Regel keine zusätzliche Flüssigkeit in Form von Wasser oder dünnen, ungesüßten Kräuter- oder Früchtetees. Treten besondere Umstände wie Wasserverlust durch Durchfall, hohes Fieber oder sommerliche Hitze auf, kann zusätzliche Flüssigkeit notwendig werden. Fragen Sie im Zweifel Ihren Kinderarzt oder Ihre Kinderärztin.
- Ein Stillkissen erleichtert Ihnen das Stillen, da es Sie in Ihrer Sitzhaltung unterstützt.
- Mullwindeln als Spucktücher

## SPIELZEUG

- In den ersten Wochen sind Sie und das Baby sich selbst genug. Hier braucht es noch kein Spielzeug. Sie können erst einmal getrost abwarten, ob Sie Babyspielzeug zur Geburt geschenkt bekommen, bevor Sie selbst etwas besorgen.

## WEITERE NÜTZLICHE HELFER

- Wenn Sie mit Ihrem Baby unterwegs sind, benötigen Sie, je nach Geschmack, ein Tragetuch, eine Babytrage oder einen Kinderwagen. Letztgenannter erleichtert die Bewegungsfreiheit und ist komfortabler.
- Wenn Sie Ihr Baby im Auto mitnehmen, benötigen Sie ab der ersten Fahrt eine Babyschale oder einen Babykindersitz der Gruppe 0 oder 0+. Denken Sie daran, wenn es vom Krankenhaus nach Hause geht. Das Baby im Arm im Auto mitzunehmen, ist gesetzlich verboten. Es kann bei einem Unfall fatale Folgen haben.

Diese und weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

Ein sehr guter, umfassender Ratgeber mit Informationen für Eltern über das erste Lebensjahr ist „das baby“, herausgegeben von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Diesen und weitere interessante Ratgeber können Sie im Internet kostenlos bestellen unter: [www.bzga.de](http://www.bzga.de) (Rubrik: Infomaterialien).

Die Bestellnummer von „das baby“ lautet: 11030000



## KLINIKUM LIPPE

KINDER- UND  
JUGENDPSYCHIATRIE



### Hilfe für Kinder & Jugendliche

Die Entwicklung vom Kleinkind zum Erwachsenen fordert große Entwicklungsschritte, die manchmal die Kraft von Eltern, Kindern und Jugendlichen überfordern.

Professionelle Unterstützung bei seelischen und psychischen Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen leistet die Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und die verbundenen tagesklinischen Einrichtungen in Bielefeld, Detmold, Herford-Hiddenhausen und Minden.

### Klinikum Lippe GmbH

Kinder und Jugendpsychiatrie  
Heldmannstraße 45 | 32108 Bad Salzuflen  
[www.klinikum-lippe.de](http://www.klinikum-lippe.de) | 05222 368894401

Praxis Sinnvoll



*Sprache mit allen  
Sinnen erleben!*

**Stephanie Schaar**  
Praxis für Logopädie

Westkorso 4  
32545 Bad Oeynhausen

Tel. 05731 1537988

Fax 05731 8694952

[www.praxis-sinnvoll.de](http://www.praxis-sinnvoll.de)

Mail: [info@praxis-sinnvoll.de](mailto:info@praxis-sinnvoll.de)

### OPTIK AKUSTIK EIDINGHAUSEN

*by Marc Spilker*

Eidingsen 2 · 32549 Bad Oeynhausen

Fon 05731 / 538333 · Fax 05731 / 538334

Mo., Di., Do., Fr. 9.00 - 13.00 Uhr & 15.00 - 18.00 Uhr

Mi. & Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

oder nach Vereinbarung



## MUTTERSCHAFTSGELD

Das Mutterschaftsgeld ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Es wird in der Schutzfrist vor und nach der Entbindung sowie am Entbindungstag selbst gezahlt. Das Mutterschaftsgeld kann frühestens sieben Wochen vor dem errechneten Geburtstermin beantragt werden, da die hierfür benötigte ärztliche Bescheinigung erst eine Woche vor Beginn der Schutzfrist ausgestellt werden darf.

Diese Bescheinigung muss an die Krankenkasse geschickt werden. Nach der Geburt benötigt die Krankenkasse noch die Geburtsurkunde und gegebenenfalls eine Bescheinigung darüber, falls Ihr Kind zu früh auf die Welt gekommen ist.

**Anspruch auf das Mutterschaftsgeld haben Sie als freiwillig und pflichtversicherte Arbeitnehmerin. Wenden Sie sich bitte direkt an Ihre Krankenkasse.**

Keinen Anspruch auf das Mutterschaftsgeld haben selbstständig arbeitende Frauen, die sich privat krankenversichert haben. Sie sollten sich bei ihrer Krankenkasse erkundigen, welche Leistungen ihr Versicherungsvertrag alternativ vorsieht. Beamtinnen können ebenfalls kein Mutterschaftsgeld beantragen, hier gelten eigene beamtenrechtliche Regelungen. Auch Hausfrauen, die keiner Erwerbsarbeit nachgehen, haben keinen Anspruch auf Mutterschaftsgeld.

Für Arbeitnehmerinnen, die nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind, weil sie beispielsweise privat krankenversichert sind oder in einer gesetzlichen Familienversicherung mitversichert sind, kann es sein, dass das Bundesversicherungsamt ein Mutterschaftsgeld zahlt. Dieses kann insgesamt höchstens 210,- € betragen.

Informationen hierzu erhalten Sie bei der Mutterschaftsgeldstelle des Bundesversicherungsamtes.

Wenn Sie **keinen** Anspruch als freiwillig oder pflichtversicherte Arbeitnehmerin bei Ihrer Krankenkasse haben, erhalten Sie Informationen zum Mutterschaftsgeld des Bundesversicherungsamtes unter:

**Mutterschaftsgeldstelle  
des Bundesversicherungsamtes**  
Friedrich-Ebert-Allee 38, 53113 Bonn  
Telefon 0228/61 91 888

Informationen und Antragsformulare gibt es im Internet unter:  
[www.mutterschaftsgeld.de](http://www.mutterschaftsgeld.de)

## ELTERNZEIT

Ein Anspruch auf Elternzeit besteht für jeden Elternteil zur Betreuung und Erziehung seines Kindes bis zur Vollendung dessen dritten Lebensjahres. Die Elternzeit ist ein Anspruch des Arbeitnehmers oder der Arbeitnehmerin gegenüber dem Arbeitgeber. Während der Elternzeit ruhen die Haupt-

pflichten des Arbeitsverhältnisses. Das Arbeitsverhältnis bleibt aber bestehen und nach Ablauf der Elternzeit besteht ein Anspruch auf Rückkehr auf den ursprünglichen Arbeitsplatz bzw. auf einen, der mit dem vorherigen vergleichbar ist.

### GEMEINSAME ELTERNZEIT

Beide Elternteile können auch gleichzeitig bis zu drei Jahre Elternzeit in Anspruch nehmen.

### FLEXIBLE ZWÖLF MONATE

Mit Zustimmung des Arbeitgebers ist eine Übertragung von bis zu zwölf Monaten auf die Zeit zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes, zum Beispiel während des ersten Schuljahres, möglich.

### ANMELDEFRISTEN

Der Arbeitgeber muss der Elternzeit zwar nicht zustimmen, er muss jedoch rechtzeitig davon in Kenntnis gesetzt werden. Hierfür hat eine schriftliche Anmeldung **spätestens sieben Wochen** vor Beginn der Elternzeit zu erfolgen. Um die Elternzeit flexibel zu gestalten und gleichzeitig die notwendige Planungssicherheit für die Arbeitgeberseite zu gewährleisten, müssen sich die Eltern bei der Anmeldung für die kommenden zwei Jahre ab Beginn der Elternzeit festlegen.

### ANSPRUCH AUF VERRINGERUNG DER ARBEITSZEIT

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht ein Anspruch auf Verringerung der

Arbeitszeit im Rahmen der Elternzeit auf 15 bis 30 Wochenstunden. Der Anspruch gilt in allen Betrieben mit mehr als 15 Beschäftigten. Ein Anspruch auf Verringerung der Arbeitszeit besteht nicht, wenn dringende betriebliche Gründe dem entgegenstehen. Nach Ablauf der Elternzeit geht der Stundenumfang automatisch wieder auf die reguläre Arbeitszeit zurück.

Bei gleichzeitiger Elternzeit können die Eltern somit insgesamt 60 Wochenstunden (30 + 30) erwerbstätig sein. Damit besteht die Möglichkeit, auch während der Elternzeit das Familieneinkommen in einem gewissen Umfang zu sichern. Sowohl Vater als auch Mutter sind nicht gezwungen, ihre Erwerbstätigkeit zu unterbrechen und können die Betreuung ihres Kindes selbst übernehmen. Dies entspricht den Wünschen vieler Eltern und kommt gleichzeitig auch den Bedürfnissen von Betrieben entgegen.

### BESONDERER KÜNDIGUNGSSCHUTZ WÄHREND DER ELTERNZEIT

Der besondere Kündigungsschutz gilt ab dem Zeitpunkt, wenn die Elternzeit angemeldet worden ist, frühestens jedoch acht Wochen vor Beginn der Elternzeit sowie während der Elternzeit. Hier darf der Arbeitgeber das Arbeitsverhältnis nicht kündigen. Nur in besonderen Fällen kann ausnahmsweise eine Kündigung für zulässig erklärt werden. Die Klärung der Zulässigkeit erfolgt durch die für den Arbeitsschutz zuständige oberste Landesbehörde.

Weitere Informationen erhalten Sie auf den

Internetseiten des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: [www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/themen-lotse,thema=thema-elternzeit-elterngeld.html](http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/themen-lotse,thema=thema-elternzeit-elterngeld.html)

### ELTERNGELD

Das Elterngeld steht als Familienleistung allen Eltern zu, die ihr(e) Kind(er) in den ersten 12 bis 14 Lebensmonaten vorrangig selbst betreuen und deshalb nicht voll erwerbstätig sein können. Die Leistung gleicht somit das entfallende Einkommen aus. Das Elterngeld beträgt mindestens 300,- € und maximal 1.800,- €. Die Höhe ist abhängig vom Einkommen vor der Geburt. Der Elterngeldantrag kann ab dem Tag der Geburt gestellt werden. Elterngeld wird aber auch rückwirkend für bis zu drei Monate vor dem Monat der Antragsstellung gewährt.

#### Anspruchsvoraussetzungen

- Der oder die Berechtigte lebt mit dem Kind im selben Haushalt und betreut und erzieht es überwiegend selbst.
- Der Wohnsitz der/des Anspruchsberechtigten muss in Deutschland liegen.
- Elterngeld können alle Eltern beantragen, die vor der Geburt ihres Kindes erwerbstätig waren, also Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, Beamtinnen und Beamten, Selbstständige, u. a.
- Elterngeld können aber auch Eltern beantragen, die ohne Erwerbseinkommen vor der Geburt ihres Kindes waren, wie etwa

Hausfrauen und Hausmänner, Arbeitslose, Studentinnen und Studenten, etc.

- Die Ausübung einer Teilzeitarbeit ist möglich, darf aber 30 Stunden in der Woche nicht überschreiten.
- Elternpaare, die im Kalenderjahr vor der Geburt ihres Kindes zusammen ein zu versteuerndes Einkommen von mehr als 500.000,- € hatten, und Alleinerziehende mit mehr als 250.000,- € haben keinen Anspruch auf Elterngeld.

#### BEZUGSDAUER

Eltern können innerhalb der ersten 14 Lebensmonate ihres Kindes Elterngeld in Anspruch nehmen. Dabei gilt, dass ein Elternteil für mindestens zwei und maximal zwölf Monate Elterngeld beantragen kann. Zwei zusätzliche Monate (Partnermonate) können Eltern nehmen, wenn beide Elterngeld in Anspruch nehmen und ihnen somit für mindestens zwei Monate Erwerbseinkommen zum Teil oder ganz wegfällt.

Für Alleinerziehende gilt, dass sie die zusätzlichen zwei Monate selbst nutzen können, wenn sie das Elterngeld als Ausgleich für wegfallendes Erwerbseinkommen beantragen.

#### VERTEILUNG DER BEZUGSMONATE

In den ersten 12 bis 14 Lebensmonaten des Kindes gibt es für jeden Monat einen Monatsbetrag. Es können also maximal 14 Monatsbeiträge von den Eltern in Anspruch genommen werden. Diese können sie frei untereinander aufteilen, solange je-

des Elternteil mindestens zwei Monate Elterngeld beansprucht. Einzige Ausnahme: Die Monate, in denen die Mutter Mutterchaftsgeld erhält, werden grundsätzlich als ihre Bezugsmonate gewertet.

### ELTERNGELD UND ANDERE LEISTUNGEN

Beim Arbeitslosengeld II, bei der Sozialhilfe und beim Kinderzuschlag wird das Elterngeld vollständig als Einkommen angerechnet. Auf BAföG, Unterhalt und Wohngeld wird das Elterngeld nur oberhalb des Mindestbetrages von 300,- € als Einkommen berücksichtigt. Der Mindestbetrag ist hier somit anrechnungsfrei.

### ÄNDERUNGEN BEIM ELTERNGELD AB DEM 01. JANUAR 2013

Zum 01. Januar 2013 gibt es Änderung bei der Berechnung des Elterngeldes. Die Neuregelungen sollen die Berechnungen vereinfachen und somit eine einfachere und schnellere Bearbeitung ermöglichen.

Die Änderungen betreffen im Wesentlichen folgende Aspekte: Wahrung des Einkommensersatzcharakters des Elterngeldes und Abbildung eines möglichst repräsentativen Einkommens, Heranziehung des steuerpflichtigen Brutto-Lohns, statt wie zuvor des Netto-Lohns, Vereinfachung der Einkommensberechnung für Selbstständige, Vereinfachung der Antragsbearbeitung sowie Ermittlung von Abzügen, die möglichst nah an den tatsächlichen Abzügen liegen. Für Kinder, die vor dem 01. Januar 2013

geboren wurden, bleibt die vorherige Regelung bestehen.

Weitere Informationen sowie die Antragsformulare erhalten Sie beim Jugendamt des Kreises Minden-Lübbecke und im Internet.

### ZUSTÄNDIGE STELLE FÜR BAD OEYNHAUSEN

Jugendamt Kreis Minden-Lübbecke

– Elterngeldstelle –

Portastr. 13, 32423 Minden

(Kreishaus/Gebäude B/Zimmer 461 u. 462)

#### Ansprechpartnerinnen:

Frau Behring 0571/807 24 620

Frau Dresing 0571/807 24 610

Frau Rudolph 0571/807 24 611

E-Mail [elterngeld@minden-luebbecke.de](mailto:elterngeld@minden-luebbecke.de)

#### Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch,

Donnerstag + Freitag 8.30 - 12.30 Uhr

Montag, Mittwoch

+ Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

(Dienstags sind keine Sprechzeiten.)

Weitere Informationen erhalten Sie auf den Internetseiten des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:

[www.bmfsfj.de/BMFSFJ/familie,did=76746.html](http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/familie,did=76746.html)

und unter: [www.elterngeld.nrw.de](http://www.elterngeld.nrw.de)

Einen Elterngeldrechner, um die Höhe des zu erwartenden Elterngeldanspruches zu ermitteln, finden Sie unter:

[www.familien-wegweiser.de](http://www.familien-wegweiser.de)

### BETREUUNGSGELD

Das neue Betreuungsgeld gibt es ab dem 01. August 2013.

Diese Leistung können Eltern beantragen,

- deren Kind ab dem 01. August 2012 geboren ist
- die für ihr Kind keine frühkindliche Betreuung in öffentlich bereitgestellten Tageseinrichtungen oder durch öffentlich geförderte Tagesmütter in Anspruch nehmen und
- deren Kind sich im Alter vom 15. bis zur Vollendung des 36. Lebensmonats befindet. (Das Betreuungsgeld wird im Anschluss an das Elterngeld für maximal 22 Monate gezahlt. Sollte der Anspruch der Eltern auf Elterngeld bereits vor dem Ende des 15. Lebensmonats aufgebraucht sein, wird das Betreuungsgeld im Anschluss daran auch schon früher gezahlt und endet entsprechend eher.)

Ab dem 01. August 2013 erhalten Eltern 100,- € für jedes Kind, auf das die Voraussetzungen zutreffen. Ab dem 01. August 2014 erhöht sich der Betrag auf 150,- €.

Eine Erwerbstätigkeit der Eltern ist unabhängig vom Umfang möglich. Es besteht sogar die Möglichkeit, eine Betreuung außerhalb der Familie zu organisieren, solange es sich nicht um eine öffentlich finanzierte Tageseinrichtung für Kinder oder Tagesmutter handelt.

## WIRTSCHAFTLICHE HILFEN FÜR FAMILIEN

Weitere Fragen zum Betreuungsgeld können Sie auf der Homepage des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend klären:

[www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/themenlotse,did=199290.html#fragment](http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/themenlotse,did=199290.html#fragment)

### ZUSTÄNDIGE STELLE FÜR BAD OEYNHAUSEN

Jugendamt Kreis Minden-Lübbecke  
– Elterngeldstelle –

Portastr. 13, 32423 Minden  
(Kreishaus/Gebäude B/Zimmer 461 u. 462)

#### Ansprechpartnerinnen:

Frau Behring	0571/807 24 620
Frau Dresing	0571/807 24 610
Frau Rudolph	0571/807 24 611

E-Mail [elterngeld@minden-luebbecke.de](mailto:elterngeld@minden-luebbecke.de)

#### Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch,	
Donnerstag + Freitag	8.30 - 12.30 Uhr
Montag, Mittwoch	
+ Donnerstag	14.00 - 16.00 Uhr
(Dienstags sind keine Sprechzeiten.)	

### KINDERGELD

Kindergeld können alle deutschen Eltern erhalten, die ihren Hauptwohnsitz in der Bundesrepublik haben. Auch in Deutschland lebende Ausländerinnen und Ausländer können Kindergeld erhalten, wenn sie eine gültige Niederlassungserlaubnis besitzen. Darüber hinaus gibt es weitere

Aufenthaltstitel, die zum Kindergeldbezug berechtigen. Nähere Informationen hierzu erhalten Sie bei der Familienkasse.

#### Kindergeld gibt es für

- alle Kinder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres
- für Kinder in der Ausbildung bis zum 25. Lebensjahr (plus ggf. Zivil- bzw. Wehrdienst, nicht jedoch bei absolvieren des freiwilligen Wehrdienstes)
- für Kinder bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres, wenn sie an einer der nachfolgenden Maßnahmen teilnehmen: Freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr, Aktionsprogramm „Jugend in Aktion“, Bundesfreiwilligendienst, Internationaler Jugendfreiwilligendienst, Freiwilligendienst „weltwärts“ oder „Freiwilligendienst aller Generationen“.
- für Kinder ohne Arbeitsplatz bis zum 21. Lebensjahr (Das Kind muss bei der Agentur für Arbeit arbeitsuchend gemeldet sein.)
- für Kinder ohne Ausbildungsplatz bis zum 25. Lebensjahr, wenn sie einen Ausbildungsplatz aufnehmen wollen, aber keinen bekommen
- zeitlich unbegrenzt für Kinder, die wegen einer Behinderung außerstande sind, sich selbst zu unterhalten. (Die Behinderung des Kindes muss vor Vollendung des 25. Lebensjahres aufgetreten sein.)

Ein Anspruch auf Kindergeld besteht für jeden Monat, in dem mindestens an einem Tag die Anspruchsvoraussetzungen

bestanden haben und endet zunächst mit Ablauf des Monats, in dem das Kind das 18. Lebensjahr vollendet hat. Sollten darüber hinaus noch Ansprüche bestehen, müssen diese der Familienkasse nachgewiesen werden und das Kindergeld muss erneut beantragt werden.

Die Höhe des Kindergeldes beträgt für die ersten zwei Kinder monatlich 184,- €, für das dritte 190,- € und jedes weitere Kind monatlich 215,- €.

Zu beantragen ist das Kindergeld bei der Familienkasse der Agentur für Arbeit im Arbeitsamt, von der es auch ausgezahlt wird. Wer im öffentlichen Dienst beschäftigt ist, beantragt das Kindergeld bei seiner Personalstelle. Das Kindergeld wird an die Person gezahlt, in deren Obhut sich das Kind befindet. Lebt das Kind mit beiden Eltern zusammen, können diese bestimmen, wer von ihnen das Kindergeld erhalten soll.

### KINDERZUSCHLAG

**Eltern können einen Kinderzuschlag für Kinder beantragen, die unverheiratet, unter 25 Jahre sind und in ihrem Haushalt leben, wenn**

- sie für diese Kinder Kindergeld erhalten,
- ihr monatliches Einkommen die Mindesteinkommensgrenze erreicht, (Die Mindesteinkommensgrenze beträgt für Elternpaare 900,- € und für Alleinerziehende 600,- €)
- ihr zu berücksichtigendes Einkommen

und Vermögen die Höchstgrenze nicht überschreitet

- und der Bedarf der Familie mit der Zahlung von Kindergeld und Kinderzuschlag gedeckt ist, so dass kein Anspruch auf Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld mehr besteht.

Es ist nicht möglich, gleichzeitig Arbeitslosengeld II bzw. Sozialgeld oder andere Leistungen der Sozialhilfe und den Kinderzuschlag zu beziehen. Der Kinderzuschlag ist eine aufstockende Leistung, um dem Bezug von ALG II und Sozialhilfe vorzubeugen. Leistungen für Bildung und Teilhabe können sie jedoch zusätzlich beantragen. Anträge hierfür können beim Sozialamt der Stadt Bad Oeynhausen gestellt werden.

Der Kinderzuschlag muss gesondert schriftlich beantragt werden und wird nicht rückwirkend bewilligt.

Weitere Informationen hierzu sowie die Antragsformulare finden Sie im Internet unter: [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

### ZUSTÄNDIGE STELLE FÜR DAS KINDERGELD UND DEN KINDERZUSCHLAG

**Familienkasse Herford**

Hansastr. 33, 32049 Herford

Telefon 0800/4 5555 30

(Zahlungstermin) 0800/4 5555 33

(Der Anruf unter 0800 ist kostenfrei.)

Fax 05221/985 708

E-Mail [familienkasse-herford@arbeitsagentur.de](mailto:familienkasse-herford@arbeitsagentur.de)

### Öffnungszeiten

Montag, Dienstag

+ Freitag

8.00 - 12.30 Uhr

Donnerstag

8.00 - 18.00 Uhr

### Telefonische Kontaktzeiten

Montag - Freitag

8.00 - 18.00 Uhr

(Bitte halten Sie bei telefonischen Anfragen immer Ihre Kindergeldnummer bereit.)

## FAMILIENPASS

Der Familienpass ermöglicht Alleinerziehenden und Familien mit mehr als zwei Kindern und geringem Einkommen eine bessere Teilhabe am städtischen und gesellschaftlichen Leben. Der Hauptwohnsitz der Familien muss in Bad Oeynhausen liegen.

Den Familienpass können Alleinerziehende und Familien beantragen, deren Netto-Jahreseinkommen unterhalb folgender Grenzen liegt:

Alleinerziehende/1 Kind	16.200,- €
Alleinerziehende/2 Kinder	21.200,- €
Alleinerziehende/3 Kinder	26.400,- €
Lebensgemeinschaften/ 2 Kinder	24.700,- €
Lebensgemeinschaften/ 3 Kinder	29.900,- €
Lebensgemeinschaften/ 4 Kinder	35.000,- €

Mit dem Familienpass sind verschiedene Vergünstigungen möglich. So gibt es Ermäßigungen bei Gebühren für Verwaltungsleistungen der Stadt. Auch die Benutzung

bestimmter städtischer Einrichtungen wird bezuschusst, wie zum Beispiel der Besuch des Hallenbades, des Sielbades und der städtischen Kinder- und Jugendangebote sowie bei den Ferienspielen.

Darüber hinaus gewährt das Staatsbad Ermäßigungen im Theater sowie bei weiteren Veranstaltungen und es gibt Ermäßigung beim Jahresbeitrag des 1. Breitensportvereins Wulferdingsen e. V.

### ZUSTÄNDIGE STELLE FÜR BAD OEYNHAUSEN

**Stadt Bad Oeynhausen**

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/14 4503

### Öffnungszeiten

Montag - Freitag

8.00 - 12.30 Uhr

Dienstag zusätzlich

14.00 - 16.00 Uhr

Donnerstag zusätzlich

14.00 - 17.30 Uhr

## WOHNGELD

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zu den Kosten für Wohnraum. Damit sollen die Wohnkosten für einkommensschwache Haushalte, die keine Transferleistungen wie Sozialgeld oder Arbeitslosengeld II erhalten, tragbar gestaltet werden. Wohngeld wird nur auf Antrag geleistet.

### Wohngeld gibt es

- als Mietzuschuss für Mieterinnen und Mieter einer Wohnung oder für die Be-

## Dienstleistungen aller Art



**Friedrich Walther**  
Versicherungsfachmann (BwV)  
Makler der Assekuranz

**Friedrich Walther**  
VERSICHERUNGEN  
& IMMOBILIEN

32547 Bad Oeynhausen · Kappenberger Hang 1  
**Telefon: 05731 / 796200** · Fax 05731 / 796201 · Handy: 0170 / 4912103  
eMail: friedrich-walther@gmx.net

*„Schön,  
wenn's wieder  
sauber ist!“*

Clean-Service van Helden GmbH  
Bromberger Str. 21, 32545 Bad Oeynhausen  
Tel. 05731/51414 Fax. 05731/51708  
info@cs-van-helden.de / www.cs-van-helden.de



**Clean Service**  
van Helden GmbH  
Gebäudemanagement

- Gebäudereinigung
- Unterhaltsreinigung
- Bauereinigung
- Glasreinigung
- Pflege von Außenanlagen
- Winterdienst
- Reinigung im Privatbereich
- Klinikerreinigung
- Industriereinigung
- Fassadenreinigung
- Hausmeisterdienste

### Wir beraten Sie steuerlich und betriebswirtschaftlich

#### Wir erstellen für Sie ...

- lfd. Finanzbuchhaltung
- Lohnbuchhaltung
- Bilanzen und Gewinnermittlungen
- alle Steuererklärungen
- Prüfung der Bescheide
- Einspruchs- und Klageführung
- sämtliche Korrespondenz mit allen Behörden

#### Wir helfen Ihnen ...

- bei der Existenzgründung**
  - Wirtschaftlichkeitsberatung
  - Erstellung von Businessplänen
  - Antrag auf Gründungszuschuss
  - Bankgesprächsbegleitung
  - Sämtliche Formalitäten
- bei Behörden und Krankenkassen

... und vieles andere mehr

#### bei der Betriebsprüfung

- sachgerechte Vorbereitung
- sämtliche Gespräche mit dem Prüfer
- Prüfung der Berichte und Bescheide
- Einspruchs- und Klageführung

#### bei der Unternehmensnachfolge

- steuerlich optimale Gestaltung
- steuerliche Prüfung der Nachfolgeregelung
- Testamentvollstreckung
- Nachlassverwaltung

### Holzcamp | Neudorf

Steuerberater

Osterweg 18

32549 Bad Oeynhausen

Tel. 0 57 31 / 17 84-0

Fax: 0 57 31 / 17 84-10

E-Mail: info@stb-holzcamp.de

Homepage: www.stb-neudorf.de

## BAUEN UND WOHNEN



**elektro droste**

- Kundendienst
- Knx-Bus
- Lcn-Bus
- Elektroinstallation
- Beleuchtungstechnik
- Erneuerbare Energien



Fritz Droste GmbH & Co KG · Brötchenstraße 2  
32549 Bad Oeynhausen · Telefon 05734 1327  
Mobil 0171 5449298 · info@elektro-droste.de

**DIREKT UMDIE ECKE**  
**SIND WIR FÜR SIE DA!**

Albert-Schweitzer-Straße 13 · 32584 Löhne · Tel 05732 682811-0  
[www.toom-baumarkt.de](http://www.toom-baumarkt.de)

SEHEN FREIHEIT  
22 UHR  
MIT GARANTIE




wohnerinnen und Bewohner eines Heimes

- als Lastenzuschuss für Eigentümer/innen eines Eigenheimes oder einer Eigentumswohnung

Weitergehende Informationen zum Wohngeld und den Bezugsvoraussetzungen finden Sie auf der unten angegebenen Internetseite des Ministeriums für Bauen, Wohnen, Stadtentwicklung und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen. Unter dieser Adresse stehen neben allgemeinen Infos beispielsweise auch weiterführende Links zum Wohngeld-Rechner zur Verfügung.

### ZUSTÄNDIGE STELLE FÜR BAD OEYNHAUSEN

Stadt Bad Oeynhausen

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/14 4503

Telefax 05731/14 1906

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter:  
[www.mbwsv.nrw.de/wohnen/wohngeld/index.php](http://www.mbwsv.nrw.de/wohnen/wohngeld/index.php)

Antragsformulare finden Sie unter:  
[www.badoeynhausen.de/index.php?id=1409](http://www.badoeynhausen.de/index.php?id=1409)

### FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGEN UNTERHALTSVORSCHUSS

Die Leistung nach dem Unterhaltsvorschussgesetz (UVG) ist eine Sozialleistung für Kinder bis zur Vollendung des zwölften Lebensjahres.

**Unterhaltsvorschuss erhält ein Kind, wenn es**

- die deutsche Staatsangehörigkeit besitzt oder als ausländischer Antragsteller im Besitz einer Aufenthaltsgenehmigung oder -erlaubnis ist.
- das zwölfte Lebensjahr noch nicht vollendet hat
- seinen gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat
- bei einem seiner Elternteile lebt und dieser Elternteil ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten oder Lebenspartner dauerhaft getrennt lebt
- nicht oder nicht regelmäßig wenigstens in Höhe der zu gewährenden UVG-Leistungen Unterhalt von dem anderen Elternteil oder nach dessen Tod Unterhalt in Form von Waisenbezügen erhält
- sich in zumutbarer Weise um Unterhalt bemüht

Das Kind und der allein erziehende Elternteil müssen in einem Haushalt zusammenleben. Die Unterhaltsleistung wird längstens für insgesamt 72 Monate gezahlt.

Die Leistungen nach dem Unterhaltsvorschussgesetz müssen schriftlich beantragt werden. Über die Höhe des Unterhaltsvorschusses und weitere Details informiert Sie:

### ZUSTÄNDIGE STELLE FÜR BAD OEYNHAUSEN

Stadt Bad Oeynhausen

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/14 4541

Telefax 05731/14 1906



## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNGEN LEISTUNGEN FÜR ARBEIT SUCHEnde UND NICHT (MEHR) ERWERBSFÄHIGE

### SGB II – GRUNDSICHERUNG FÜR ARBEITSUCHEnde

Am 01.01.2005 trat das Vierte Gesetz für moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt, umgangssprachlich Hartz IV genannt, in Kraft. Dieses Gesetz enthält die Regelungen für Arbeitsuchende zur Grundsicherung. Unter dem Begriff Arbeitslosengeld II, kurz ALG II, wurden die einstige Arbeitslosenhilfe sowie die Sozialhilfe (für erwerbsfähige Personen von 65 - 67) zusammengefasst. Diese neuen Regelungen des Sozialgesetzbuches II geben Auskunft über Leistungen und Pflichten für erwerbsfähige Leistungsberechtigte.

#### Zu den Leistungen gehören

- Dienstleistungen wie Information,
- Beratung und umfangreiche Unterstützung bei der Wiedereingliederung in Arbeit,
- als Geldleistungen das Arbeitslosengeld II
- sowie Sachleistungen.

Neben den erwerbsfähigen Leistungsberechtigten haben, unter bestimmten Voraussetzungen, auch Personen, die mit dem Leistungsberechtigten in einer Bedarfsgemeinschaft leben, einen Anspruch auf ALG II. Hierbei handelt es sich in der Regel um die Ehe- oder Lebenspartner sowie die Kin-

der, die das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben.

Erwerbsfähig sind alle Personen zwischen vollendetem 15. und noch nicht vollendetem 65. - 67. Lebensjahr, die mindestens drei Stunden am Tag arbeiten können. Als leistungsberechtigt gelten Menschen, die ihren Lebensunterhalt nicht aus eigenen Mitteln aufbringen können.

### SGB XII – SOZIALHILFE

Entgegen den Leistungen des SGB II gelten die Leistungen der Sozialhilfe für Menschen, die nicht (mehr) erwerbsfähig sind. Als wichtiges Kriterium bei der Sozialhilfe gilt die Tatsache, dass die Leistungsberechtigten auf Dauer nicht in der Lage sein werden, ihren Lebensunterhalt zu sichern.

#### Folgende Hilfearten sind in der Sozialhilfe zusammengefasst

- Hilfe zum Lebensunterhalt (§§ 27-40 SGB XII)
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung (§§ 41-46 SGB XII)
- Hilfen zur Gesundheit (Hierbei handelt es sich zum Beispiel um vorbeugende Gesundheitshilfen, Hilfe bei Krankheit, Hilfe zur Familienplanung, Hilfe bei Schwangerschaft und Mutterschaft sowie bei Sterilisation) (§§ 47-52 SGB XII)
- Eingliederungshilfen für behinderte Menschen (§§ 53-60 SGB XII)
- Hilfe zur Pflege (Dies betrifft Hilfen, die im Rahmen der Pflegeversicherung nicht abgedeckt sind) (§§ 61-66 SGB XII)
- Hilfe zur Überwindung besonderer sozia-

ler Schwierigkeiten (§§ 67-69)

- Hilfe in anderen Lebenslagen (Hierzu zählen unter anderem Bestattungskosten, Altenhilfe, Blindenhilfe sowie Hilfe in sonstigen Lebenslagen) (§§ 70-74)

### ZUSÄTZLICHE PAUSCHALEN BEI SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Frauen, die Leistungen nach dem SGB II oder XII bekommen, können Anträge auf zusätzliche Pauschalen bei Schwangerschaft und Geburt stellen. Hierfür muss der Mutterpass vorgelegt werden.

#### Folgende Leistungen können im Einzelnen beantragt werden

- Ab der 13. Schwangerschaftswoche erhalten Frauen im Leistungsbezug einen schwangerschaftsbedingten Mehrbedarf in Höhe von 17% der Regelleistungen.
- Für Schwangerschaftsbekleidung werden ab dem vierten Schwangerschaftsmonat einmalig 125,- € gezahlt.
- Für Babybekleidung und einen Schlafsack können sechs Wochen vor dem Geburtstermin einmalig 130,- € gewährt werden.
- Wenn das Kind auf der Welt ist, können zusammenlebende Paare einmalig 370,- € und Alleinerziehende 340,- € für die Wohnungserstausstattung beantragen. (Die Vorlage der Geburtsurkunde ist hierfür notwendig.)
- Bei der Geburt eines Kindes kann auch eine Beihilfe für einen Kinderwagen (50,- bis 80,- €) und einen Maxi-Cosi (20,- bis

30,- €) gewährt werden. In diesen Fällen beziehen sich die Richtwerte für die Anschaffung auf gebrauchte Gegenstände.

Nähere Informationen sowie die Unterlagen zur Antragstellung erhalten Sie jeweils bei:

### **ZUSTÄNDIGE STELLE FÜR BAD OEYNHAUSEN**

Stadt Bad Oeynhausen

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/14 4503

Telefax 05731/14 1906

### **GÜNSTIG EINKAUFEN BAD OEYNHAUSENER TAFEL**

Die Bad Oeynhausener Tafel ist eine Einrichtung des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Vlotho e. V.

Von ortsansässigen Supermärkten und Bäckereien erhält der Laden Lebensmittel, die noch einwandfrei genießbar sind, sich aber kurz vor dem Verfallsdatum befinden. Hier haben Menschen mit geringen finanziellen Mitteln die Möglichkeit, gute Lebensmittel günstig einzukaufen. Der Verkauf wird von ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen zwei Mal in der Woche durchgeführt.

#### **IHR KONTAKT**

Bad Oeynhausener Tafel

Alter Rehmer Weg 119  
32547 Bad Oeynhausen



**Ansprechpartner:** Herr Wittkowski

Telefon 05731/25 23 50 (Zentrale)

Internet [www.diakonie-vlotho.de](http://www.diakonie-vlotho.de)

#### **Öffnungszeiten**

Dienstag + Donnerstag 14.00 - 16.00 Uhr

### **GÜNSTIG EINKAUFEN DAS KLEINE LÄDCHEN**

Das kleine Lädchen will Familien in sozialen Notlagen helfen. Deswegen können hier Menschen einkaufen, die entweder Hartz IV, Kurzarbeitergeld oder Arbeitslosengeld beziehen, die Asylbewerberinnen und Asylbewerber sind oder in anderen akuten Notlagen Unterstützung für ihre Kinder brauchen.

Für Kinder von der Geburt bis zum 6. Lebensjahr aus Familien in sozialen Notlagen bieten die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen gut erhaltene Kleidung (bis Größe 128), Wickeltische, Badewannen, Kinderwagen und auch mal ein Kinderbett zu sehr günstigen Preisen an.

#### **IHR KONTAKT**

Familienzentrum Eidinghausen

(Altes Pfarrhaus –  
rechtsseitig vom Parkplatz)  
Eidinghausener Str. 133,  
32549 Bad Oeynhausen

#### **Ansprechpartnerinnen:**

Frau Brandt 05731/8 69 69 78 (privat)

Frau Weitkamp 05731/75 24 66 (privat)

#### **Öffnungszeiten**

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr

## KINDERÄRZTE, KLINIKEN UND THERAPEUTEN

Der Kinderarzt befasst sich mit der Kinder- und Jugendmedizin. Hierzu gehören die Erkennung, Behandlung, Prävention, Rehabilitation und Nachsorge aller körperlichen, neurologischen, psychischen und psychosomatischen Erkrankungen, Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsstörungen und Behinderungen bei Säuglingen, Kindern und Jugendlichen.

### KINDERÄRZTE IN BAD OEYNHAUSEN

Dr. med. Stefanie Eisberg

Portastr. 30, 32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/23 33 4

Dr. med. Elke Herm

Eidinghausener Str. 152,  
32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/51 633

### KINDERKLINIKEN IN DER NÄHEREN UMGEBUNG

Johannes Wesling Klinikum Minden

Kinderklinik  
Hans-Nolte-Str. 1, 32429 Minden

Telefon 0571/790 4001

E-Mail kinderklinik-minden@  
muehlenkreiskliniken.de

Internet [www.mkk-nrw.de/minden](http://www.mkk-nrw.de/minden)

### Klinikum Herford

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Schwarzmoorstr. 70, 32049 Herford

Telefon 05221/94 - 0

Terminabsprachen für Sprechstunden  
und Ambulanzen in der Kinderklinik

Telefon 05221/94 25 41

Internet [www.klinikum-herford.de](http://www.klinikum-herford.de)

## FRÜHERKENNUNGSUNTERSUCHUNGEN – U1 BIS U9

Jedes Kind hat einen Anspruch auf kostenlose Vorsorgeuntersuchungen. Hier können Krankheiten oder Entwicklungsstörungen

frühzeitig erkannt und somit hoffentlich schnellstmöglich erfolgreich behandelt werden. Geben Sie Ihrem Kind die Chance und nehmen Sie alle Termine zur Vorsorgeuntersuchung wahr!

Die zehn U-Untersuchungen (U1 bis U9) sind bis zum sechsten Lebensjahr eines Kindes vorgesehen, die J1 ist eine Jugenduntersuchung, die im Alter von 12 bis 14 erfolgt. Als Mutter und Vater sind Sie bei allen Untersuchungen dabei und können dem Arzt oder der Ärztin Fragen stellen. Alle Termine sind kostenlos und werden von der Krankenkasse übernommen.

Die folgende Tabelle zeigt, in welchem Alter welche Vorsorgeuntersuchung erfolgt:

U-Untersuchung	Wann erfolgt sie?
U1	Direkt nach der Geburt
U2	3. - 10. Lebenstag
U3	4. - 5. Lebenswoche
U4	3. - 4. Lebensmonat
U5	6. - 7. Lebensmonat
U6	10. - 12. Lebensmonat
U7	21. - 24. Lebensmonat (1 Jahr + 9 Monate bis 2 Jahre)
U7 a	34. - 36. Lebensmonat (2 Jahre + 10 Monate bis 3 Jahre)
U8	46. - 48. Lebensmonat (3 Jahre + 10 Monate bis 4 Jahre)
U9	60. - 64. Lebensmonat (5 Jahre bis 5 Jahre + 4 Monate)
J1	13. - 15. Lebensjahr (12 bis 14 Jahre)

Speziell bei den ersten drei Untersuchungen werden alle Organe und die Körperfunktionen überprüft. Es werden Hörtests vorgenommen. Ab der vierten Vorsorgeuntersuchung kommen Sehtests hinzu.

Je älter Ihr Baby wird, desto mehr geht es auch um die körperliche und geistige Entwicklung Ihres Kindes. Der Kinderarzt oder die Kinderärztin befasst sich damit, welche Fähigkeiten Ihr Kind bereits zeigt und wie sich die Sprache entwickelt.

Sollte Ihr Kind eine Behinderung haben, entwicklungsverzögert oder chronisch krank sein, besprechen Sie zusammen mit Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin geeignete Therapie- und Fördermaßnahmen.

Zusätzlich zu jeder Untersuchung erhalten Sie Informationen zum Impfprogramm und weiteren Themen wie zahngesunde Ernährung, Passivrauchen oder Hinweise bei Schlafproblemen. Außerdem haben Sie immer die Möglichkeit, Fragen zu klären, die sich im Alltag mit Ihrem Kind ergeben haben.

Weitere Informationen zur gesunden Entwicklung Ihres Babys und Kindes erhalten Sie auf den folgenden Internetseiten:

[www.kindergesundheit-info.de](http://www.kindergesundheit-info.de)

Hier gibt es auch einen Vorsorgeuntersuchungsrechner (Terminrechner U1 bis U9), der für alle noch anstehenden U-Untersuchungen die Zeiträume errechnet.

[www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)

## FRÜHERKENNUNGSZENTRUM – FEZ

Das FEZ ist eine ambulante Einrichtung der Kinderklinik des Klinikums Minden. Seine Aufgabe ist die Früherkennung und Frühförderung für Kinder vom Säuglings- bis zum Schulalter. Im Früherkennungszentrum werden unter kinderärztlicher Leitung Beratung und frühzeitige konsequente Hilfen und Förderungen für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen, Verhaltensauffälligkeiten, körperlichen oder geistigen Behinderungen, Hör- und Sehstörungen, Bewegungs- und Wahrnehmungsstörungen sowie so genannter Risikokinder angeboten.

### Das sind zum Beispiel Kinder,

- die zur früh geboren sind oder durch eine schwierige Schwangerschaft und Geburt vorbelastet sind,
- die in ihrer sprachlichen Entwicklung nicht altersentsprechend sind,
- die besonders unruhig oder zu ruhig reagieren,
- die Aufmerksamkeits- und Konzentrationsprobleme zeigen,
- die unsicher in ihren Bewegungen sind und
- die Schwierigkeiten im Kontakt mit anderen gleichaltrigen Kindern haben.

Wenn Kinder mit diesen oder anderen Problemen innerhalb ihrer Familie, des Kindergartens, des erweiterten sozialen Umfeldes oder im Rahmen kinderärztlicher Vorsorgeuntersuchungen auffällig geworden sind, können sich Eltern an uns wenden, um ihr Kind bei

uns vorzustellen. Ziel der ganzheitlichen Diagnostik ist es, die Individualität des Kindes und seine Probleme im Kontext seiner gesamten Lebensbezüge zu verstehen. In Teamgesprächen wird über die richtige Therapie beraten. Für die Frühförderung und Therapie stehen heilpädagogische, ergotherapeutische und psycho- bzw. spieltherapeutische Behandlungskonzepte zur Verfügung. Körperbehinderte Kinder werden zusätzlich durch die Auswahl und Erprobung geeigneter Hilfsmittel unterstützt. Hörbehinderten Kindern wird mit der Methode der ganzheitlichen Lautspracherziehung zu einer kommunikativen Lautsprache verholfen. Das Zentrum arbeitet in enger Kooperation mit niedergelassenen Kinderärzten, Therapeuten, Beratungsstellen und Kindergärten. Die Arbeit erfolgt im Eltern-Kind-Zentrum (ELKI) des Johannes Wesling Klinikums Minden sowie der Außenstelle im Krankenhaus Lübbecke.

### IHR KONTAKT

Johannes Wesling Klinikum Minden

Früherkennungszentrum – FEZ

Ärztliche Leitung: Dr. Helmut Kuke  
Hans-Nolte-Str. 1, 32429 Minden

Telefon 0571/790 40 51

E-Mail fez-minden@  
muehlenkreiskliniken.de

Internet [www.mkk-nrw.de/minden/  
fachabteilungen-und-institute/  
frueherkennungszentrum.html](http://www.mkk-nrw.de/minden/fachabteilungen-und-institute/frueherkennungszentrum.html)

### Sprechstunden

Montag - Freitag 8.30 - 13.00 Uhr  
(Termine nach telefonischer Vereinbarung.)

## INTERDISZIPLINÄRE FRÜHFÖRDERUNG

Das Angebot der Interdisziplinären Frühförderung (IFF) richtet sich an Kinder von ihrer Geburt bis zu ihrer Einschulung, die in ihrer Entwicklung verzögert oder behindert sind. In den Frühförderstellen der Diakonischen Stiftung Wittekindshof in Bad Oeynhausen können sich Eltern und Bezugspersonen dieser Kinder zunächst von erfahrenen Fachkräften beraten lassen. Diese Beratung erfolgt kostenlos.

Grundlage der Interdisziplinären Frühförderung ist eine umfassende medizinisch-pädagogische Entwicklungsdiagnostik und die Erstellung eines individuellen Förder- und Behandlungsplans. Zielsetzung ist die optimale Entwicklung aller Fähigkeiten des Kindes.

In Zusammenarbeit mit den Eltern und Mitarbeiter/innen der IFF findet die Förderung entweder in der vertrauten Umgebung des Kindes oder in den Förderräumen in Bad Oeynhausen statt. Das interdisziplinäre Team unterstützt und berät die gesamte Familie sowie Bezugspersonen aus dem Umfeld des Kindes, wie z.B. aus der Kindertagesstätte.

### Das Angebot der IFF umfasst

- heilpädagogische Leistungen
- medizinisch-therapeutische Leistungen (Begleitung durch einen Kinderarzt, Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie)
- psychologische Leistungen

Die Kosten der Frühförderung übernehmen die örtlichen Sozialhilfeträger und die Krankenkassen. Damit bleiben die Leistungen der IFF für alle Familien kostenfrei. Alle Leistungen werden bei Bedarf auch einzeln in den therapeutischen Praxen der Diakonischen Stiftung Wittekindshof erbracht.

### IHR KONTAKT

**Diakonische Stiftung Wittekindshof**  
Interdisziplinäre Frühförderung  
Dr.-Klevinghaus-Str. 17,  
32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05734/61 - 22 50

Fax 05734/61 - 22 58

E-Mail foerderung-therapiezentrum@wittekindshof.de

Internet [www.wittekindshof.de](http://www.wittekindshof.de)

### ERGOTHERAPIE

Ergotherapie kann bei Kindern und Jugendlichen notwendig werden, wenn deren Entwicklung zu selbständigen und handlungsfähigen Erwachsenen eingeschränkt bzw. behindert ist. Der tatsächliche Entwicklungsstand des Kindes ist dabei die Grundlage aller Behandlungsformen.

### Behandlungsziele sind unter anderem

- Verbesserung der Bewegungsabläufe, der Tonusregulation und der Koordination
- Verbesserung der Sinneswahrnehmung und der Wahrnehmungsverarbeitung

- Verbesserung von Konzentration und Ausdauer sowie kognitiver Leistungen
- Stärkung der Motivation und Neugierde
- Integration in Familie und Umwelt
- größtmögliche Selbständigkeit im Alltag, in der Schule und im weiteren Umfeld

Die Behandlung kann in Förderschulen, Sonderkindergärten, Frühförderstellen, Kinderkliniken und speziellen Rehabilitationszentren aller Fachrichtungen, Kinderheimen, sozialpädiatrischen Zentren oder hauptsächlich in Ergotherapie-Praxen stattfinden. Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Kinderarzt oder Ihre Kinderärztin.

### ERGOTHERAPEUTEN

**Claudia Baumann**

Schulstr. 70, 32547 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/30 93 93

E-Mail [info@claudia-baumann.de](mailto:info@claudia-baumann.de)

Internet [www.claudia-baumann.de](http://www.claudia-baumann.de)

### Diakonische Stiftung Wittekindshof

Praxis für Ergotherapie  
Dr.-Klevinghaus-Str. 17,  
32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05734/61 - 22 50

Fax 05734/61 - 22 58

E-Mail foerderung-therapiezentrum@wittekindshof.de

Internet [www.wittekindshof.de](http://www.wittekindshof.de)

**Carla Dirschauer**

Am Kurpark 1, 32545 Bad Oeynhausen  
Telefon 05731/30 98 04

**Gisela Neumark**

Detmolder Str. 154,  
32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/30 183 96

E-Mail [info@n-ergo.de](mailto:info@n-ergo.de)  
Internet [www.n-ergo.de](http://www.n-ergo.de)

**Johanniter Ordenshäuser –  
Ambulante Praxis für Ergotherapie**

Johanniterstr. 16, 32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/15 11 895

E-Mail [info@ahb-klinik.de](mailto:info@ahb-klinik.de)  
Internet [www.ahb-klinik.de](http://www.ahb-klinik.de)

**LOGOPÄDIE**

Wenn sich Eltern um die sprachliche Entwicklung ihres Kindes Sorgen machen und unsicher sind, ob diese altersgemäß verläuft, sollten sie einem Arzt die Beobachtungen schildern. Bei begründetem Verdacht wird er eine Verordnung ausstellen. Mit der Verordnung kann eine logopädische Therapie begonnen werden. Welcher Arzt die Verordnung ausstellt, ist egal. Das kann sowohl der Hausarzt oder auch ein Facharzt, wie ein Hals-Nasen-Ohren-Arzt, Kinderarzt oder Neurologe sein. Die

Verordnungsberechtigung ist nach den momentan gültigen Heilmittel-Richtlinien ausdrücklich nicht auf bestimmte Facharztgruppen beschränkt.

**LOGOPÄDEN**

**Logopädische Praxisgemeinschaft  
Andrea Boltz und Bettina Homburg**  
Hahnenkampstr. 2, 32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/53 86 92

E-Mail [info@logopaedie-bad-oeynhausen.de](mailto:info@logopaedie-bad-oeynhausen.de)  
Internet [www.logopaedie-bad-oeynhausen.de](http://www.logopaedie-bad-oeynhausen.de)

**Diakonische Stiftung Wittekindshof**

Praxis für Logopädie  
Dr.-Klevinghaus-Str. 17,  
32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05734/61 - 22 50  
Fax 05734/61 - 22 58

E-Mail [foerderung-therapiezentrum@wittekindshof.de](mailto:foerderung-therapiezentrum@wittekindshof.de)  
Internet [www.wittekindshof.de](http://www.wittekindshof.de)

**Praxis Kontext**

Kaiserstr. 11, 32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/300 27 11

E-Mail [info@praxis-kontext.de](mailto:info@praxis-kontext.de)  
Internet [www.praxis-kontext.de](http://www.praxis-kontext.de)

**Johanniter Ordenshäuser –  
Ambulante Praxis für Logopädie**

Johanniterstr. 16, 32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/15 11 895

E-Mail [info@ahb-klinik.de](mailto:info@ahb-klinik.de)  
Internet [www.ahb-klinik.de](http://www.ahb-klinik.de)

**Praxis Sinnvoll**

Westkorso 4, 32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/15 37 988

E-Mail [info@praxis-sinnvoll.de](mailto:info@praxis-sinnvoll.de)  
Internet [www.praxis-sinnvoll.de](http://www.praxis-sinnvoll.de)

**HAUSHALTSHILFE  
IM KRANKHEITSFALL**

Wenn ein Elternteil plötzlich schwer krank wird oder ins Krankenhaus muss und deshalb den Haushalt nicht mehr weiterführen kann, übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen die angemessenen Kosten für eine Haushaltshilfe.

In der Regel ist ein Eigenanteil von fünf bis zehn Euro am Tag zu leisten. Kommt die Haushaltshilfe aufgrund von Schwangerschaft oder Geburt, entfällt der Eigenanteil.

**Einen Anspruch auf eine  
Haushaltshilfe haben Sie, wenn**

- ein Kind unter zwölf Jahren oder ein behindertes Kind im Haushalt lebt und

- die Person, die den Haushalt führt, aufgrund einer schweren Erkrankung dazu nicht mehr in der Lage ist.
- Außerdem muss die erkrankte Person gesetzlich krankenversichert sein. (Privat Versicherte müssen mit ihrer Krankenkasse klären, ob diese Leistung Teil ihres Vertrages ist.)

Diese Hilfe wird auch dann gewährt, wenn sich bei einer stationären Behandlung eines Kindes die Mutter als Begleitperson ebenfalls im Krankenhaus befindet.

Zu den Aufgaben einer Haushaltshilfe zählen alle Leistungen, die in einem Haushalt regelmäßig stattfinden, wie Kochen, Einkaufen, Kinderbetreuung, Reinigung der Wohnung und Kleiderpflege.

Es ist nicht möglich, die Haushaltsführung durch nahe Verwandte durch die Krankenkasse entgelten zu lassen. Allerdings besteht unter Umständen die Möglichkeit, dass die Krankenkasse den Verdienstaufschlag des Partners erstattet, wenn dieser wegen der Erkrankung der Frau zu Hause bleibt. Dieses muss im Einzelfall bei der Krankenkasse nachgefragt werden.

Ein Antrag auf Gewährung einer Haushaltshilfe kann bei der zuständigen Krankenkasse gestellt werden.

### HAUSHALTSHILFEN WERDEN VERMITTELT DURCH

Diakonisches Werk im  
Kirchenkreis Vlotho e. V.  
Elisabethstr. 7, 32545 Bad Oeynhausen

Ansprechpartnerin: Frau Hartmann  
Telefon 05731/25 23 74

PariSozial Minden-Lübbecke/Herford  
Tannenbergr. 23,  
32547 Bad Oeynhausen

Ansprechpartnerin: Frau Witt  
Telefon 05731/26 305

### MÜTTER- UND MUTTER-/VATER-KIND-KUR

Müttern und Vätern, bei denen es aus medizinischen Gründen angezeigt ist, muss eine stationäre Vorsorge- beziehungsweise Rehabilitationsmaßnahme für Mütter oder Väter genehmigt werden. Hierauf haben sie einen Anspruch, seitdem die letzte Gesundheitsreform die Mütter- und Mutter-/Vater-Kind-Kuren zu Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenkassen erklärt hat.

Ziel einer solchen Kurmaßnahme ist es, den betroffenen Eltern die medizinischen Leistungen zukommen zu lassen, die sie benötigen. Darüber hinaus sollen Sie Hilfestellungen und Rat erfahren, um aus belastenden Situationen heraus zu kommen und die vielfältigen Anforderungen des Familien- und Arbeitsalltags besser bewältigen zu

können. Körperliche und psychosoziale Problemstellungen des Einzelnen rücken somit ebenso in den Fokus wie Fragen des Familieneingefüges und des Alltags. So kann wieder Kraft gesammelt werden. Und die gelernten Bewältigungsstrategien helfen, Sie vor einer erneuten Überlastung zu bewahren.

Die Kuren dauern in der Regel drei Wochen, können, je nach Erfordernis, aber auch verlängert werden. Ihr Hausarzt kann Sie beraten und erstellt mit Ihnen den Antrag.

Auf der Homepage des Müttergenesungswerkes finden Sie weitere Informationen sowie die Möglichkeit, eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe zu suchen. Hier können Sie im persönlichen Gespräch alle Fragen und Voraussetzungen klären. Außerdem hilft man Ihnen bei der Antragsstellung oder beim Widerspruch, sollte die Kurmaßnahme abgelehnt werden.

[www.muettergenesungswerk.de](http://www.muettergenesungswerk.de)

### ERSTE HILFE

In Deutschland gibt es zwei Notrufnummern. Im Notfall wählen Sie ohne Vorwahl: **110** für die **Polizei** / **112** für die **Feuerwehr** / den **Rettungsdienst**

### ERSTE HILFE

Jeder Mensch kann in die Situation geraten, einen verletzten oder erkrankten Menschen vorzufinden, der Erste Hilfe

benötigt. Dann ist es wichtig, sich einen schnellen Überblick über die Situation zu verschaffen. Handelt es sich nur um eine kleinere Verletzung mit großem Schrecken, bei dem Trost / Trösten angesagt ist? Oder liegt ein Notfall vor? Neben Unfällen sind auch schwerere Erkrankungen und Vergiftungen Notfälle, in denen der Rettungsdienst alarmiert werden muss.

### NOTFALL

Um Notfälle handelt es sich bei

- schweren (Unfall-)Verletzungen,
- lebensbedrohlichen, akuten Erkrankungen
- Vergiftungen
- lebensbedrohlichen Zuständen, hierzu zählen: Atemstillstand, Herz-Kreislauf-Stillstand, Schock, starke Blutungen, starke Verbrennungen

Eine Auffrischung des Erste-Hilfe-Kurses von Zeit zu Zeit hilft, solche Situationen besser einschätzen zu können. Zudem werden dort die grundlegenden Handgriffe vermittelt, die jeder beherrschen sollte.

### NOTRUF

In einem Notfall ist es wichtig, möglichst schnell einen Notruf abzusetzen. Wenn Sie unterwegs sein sollten und ein Handy dabei haben, reicht es ebenfalls, die 112 ohne Vorwahl zu wählen. Sie werden mit der nächstgelegenen Rettungsdienststelle verbunden. Scheuen Sie sich auch nicht, Passanten anzusprechen: „Haben Sie ein Handy? Dann rufen Sie bitte die 112 an und melden den Unfall!“

Wenn Sie den Notruf durchgeben, sind folgende Informationen wichtig

- Wo ist der Unfallort?
- Was ist geschehen?
- Wie viele Menschen sind verletzt?
- Welche Verletzungen oder Krankheitszeichen können Sie sehen?
- Warten auf Rückfragen!

Bitte bleiben Sie bei dem Verletzten bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes. Unter Umständen könnten weitere Maßnahmen der Ersten Hilfe notwendig werden. Und auch wenn Sie nichts weiter machen können, allein das Verweilen beim Verletzten und ein Gespräch wirken beruhigend auf den Betroffenen und helfen ihm.

### VERGIFTUNGEN

Bitte versuchen Sie bei einer Vergiftung nicht, eine sogenannte „Giftnotrufzentrale“ anzurufen. Von dort aus werden weder Rettungssanitäter noch Ärzte zu Ihnen geschickt. Dadurch geht kostbare Zeit verloren! Daher:

Jede Vergiftung ist ein Notfall!  
Rufen Sie den Rettungsdienst unter 112

Bei Vergiftungen, speziell bei Kindern, kann man schnell in Aufregung geraten.

Versuchen Sie trotzdem, Ruhe zu bewahren und führen Sie die folgenden Maßnahmen durch

- Wiederholte Kontrolle von Bewusstsein und Atmung
- Notruf absetzen

- Sicherstellen von Giftresten, ggf. Verpackungen und Erbrochenem
- Beim Betroffenen darf grundsätzlich kein Erbrechen herbeigeführt werden!
- Grundsätzlich darf nichts zu trinken gegeben werden!
- Selbstschutz beachten! Speziell bei Vergiftungen über die Atemwege (Rauch, Gase) steht der Schutz der eigenen Gesundheit zuvorderst!

### SOFORTMASSNAHMEN AM UNFALLORT

Wenn Sie als Ersthelfer an einen Unfallort kommen gilt es, Ruhe zu bewahren und die Situation zu überblicken. Führen Sie die folgenden Sofortmaßnahmen nach Möglichkeit in der angegebenen Reihenfolge durch:

1. Absichern der Unfallstelle, um eine weitere Gefährdung von Personen zu vermeiden
2. Retten von Verletzten aus der Gefahrenzone
3. Absetzen des Notrufes
4. Wiederbelebung von Personen, deren Vitalfunktionen gefährdet sind
5. Blutstillung von stark blutenden Wunden
6. Schockmaßnahmen durchführen
7. Verletzte in die stabile Seitenlage legen und für Wärmeerhalt sorgen

Bei allen beschriebenen Maßnahmen ist auf einen ausreichenden Selbstschutz zu achten. Niemand muss sich in Situationen begeben, in denen er sich selbst gefährdet!

### ERSTE HILFE AM KIND

Kinder spielen und toben, das ist ganz normal. Schnell ist dabei mal etwas passiert, auch das gehört dazu. Oft helfen tröstende Worte und ein Pflaster auf der Schürfwunde. Aber manchmal kann es auch schlimmer kommen und man steht als Mutter, Opa oder Babysitter vor Fragen wie: „Was muss ich tun, wenn sich das Kind den Arm gebrochen hat? Wie reagiere ich, wenn das Kind von dem Shampoo getrunken hat, das so süß nach Himbeeren duftet? Was muss ich tun, wenn das Kind nach einem Sturz aus der Höhe nicht ansprechbar ist und nicht mehr atmet?“

Insbesondere für Menschen, die Säuglinge und kleine Kinder betreuen, sind Erste-Hilfe-Kenntnisse wichtig. Hier bieten Hilfsorganisationen spezielle Kurse für die Erste Hilfe am Kind an, in denen Themen

wie typische Verletzungen von Kindern, Erkrankungen von Kindern, Fieber, Atemprobleme, z. B. durch Verschlucken, Verbrennungen und Hitze- bzw. Kälteschäden behandelt werden. Außerdem wird darauf eingegangen, welche Sicherheitsmaßnahmen beachtet werden sollten und wie man Gefahren vorbeugen kann.

**Erste Hilfe kann Leben retten!**

### KURSE RUND UM DIE ERSTE HILFE WERDEN ANGEBOTEN DURCH

**Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.**

Vlothoer Str. 193, 32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Rasche

Telefon 05731/55 99 710

Internet [www.johanniter.de/aus-und-weiterbildung/](http://www.johanniter.de/aus-und-weiterbildung/)

**Deutsches Rotes Kreuz –  
Kreisverband Minden e.V.**

Kutenhauser Str. 4, 32425 Minden

**Ansprechpartnerin:** Frau Jungcurt

Telefon 0571/83 747 0

E-Mail [service@drk-kv-minden.de](mailto:service@drk-kv-minden.de)

Internet [www.drkminden.de/aus-fortbildung/](http://www.drkminden.de/aus-fortbildung/)

### ÄRZTLICHER NOTDIENST

Der ärztliche Notdienst deckt die Zeiten ab, in denen die Arztpraxen geschlossen sind. Dies gilt für den allgemeinmedizinischen, augenärztlichen, hals-nasen-ohrenärztlichen sowie kinder- und jugendärztlichen Notdienst.

**Bitte beachten: Der ärztliche Notdienst ersetzt NICHT den Rettungsdienst und den Notarzt, die Sie im Notfall unter der 112 erreichen!**

Die zentrale Rufnummer ist jeden Tag von 18.00 Uhr bis zum kommenden Tag um 8.00 Uhr, sowie am Wochenende und an Feiertagen geschaltet.

Zentrale Rufnummer **0180/50 44 100**

(In DRINGENDEN Fällen und falls Sie bei der zentralen Nummer auch nach mehrmaligem Anrufen nicht durchkommen, können Sie die Feuerwehr unter: 05731/15 20 erreichen.)



## HAUSAPOTHEKE

Ein Arzneimittel ist eine besondere Ware, deren Aufbewahrung besondere Sorgfalt erfordert, damit die Qualität nicht leidet.

In Apotheken und Arzneimittelgroßhandlungen gelten dafür umfangreiche Lagerungsvorschriften, die sogar in der Apothekenbetriebsordnung gesetzlich verankert sind. Auch der Verbraucher sollte einige Regeln beachten.

### Die richtige Aufbewahrung erfolgt

- vor Feuchtigkeit, Licht und Luft geschützt
- in einem geschlossenen, möglichst abschließbaren, geruchsfreien Schrank
- in einem gleichmäßig und möglichst niedrig temperierten Raum

Schuhkartons, Badezimmerschränke, Kosmetikkoffer oder Küchenschubladen sind keine geeigneten Stellen, um Arzneimittel aufzubewahren. Besser ist eine **eigene Hausapotheke**. Diese sollten Sie stets aufgeräumt und sortiert halten.

Als Standorte eignen sich **Flur oder Schlafzimmer**, da diese in der Regel keinen Temperaturschwankungen unterliegen. Zu achten ist jedoch darauf, dass der Standort sich nicht in der Nähe von Heizkörpern befindet. Besonders empfindliche Medikamente müssen **kühl gelagert** werden. Hinweise dazu finden sich in der Packungsbeilage. Auch angebrochene Säfte oder Tropfen gehören teilweise in den Kühlschrank.



Medikamente sollten grundsätzlich in ihrer Originalverpackung zusammen mit dem Beipackzettel aufbewahrt werden. So werden Verwechslungen und unsachgemäße Anwendung vermieden.

### DIE HAUSAPOTHEKE SOLLTE REGELMÄSSIG DURCHGESEHEN WERDEN.

Schauen Sie Ihre Hausapotheke möglichst zweimal im Jahr durch. Abgelaufene oder nicht mehr benötigte Medikamente werden aussortiert und in der Restmülltonne entsorgt. Dies gilt auch für angebrochene Flaschen und Tuben von Tropfen und Cremes. Verschreibungspflichtige Medikamente sollten nach Beendigung der Einnahme entsorgt werden.

Dabei ist darauf zu achten, dass die Medikamente nicht von Kindern oder anderen

Personengruppen wieder herausgeholt werden können und diese dann eventuell gefährden.

### EIN WICHTIGER TIPP ZUM SCHLUSS

Auf jeder Packungsbeilage finden Sie den Hinweis: „Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren!“ Das ist unbedingt ernst zu nehmen, denn noch immer kommen Vergiftungsfälle durch Arzneimittel bei Kindern vor. Im folgenden Abschnitt befindet sich eine Checkliste, die den allgemein üblichen Inhalt einer Hausapotheke auflistet. Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Allgemeingültigkeit.

Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker eine auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmte Hausapotheke.

## LEISTUNGSFÄHIGE BETRIEBE STELLEN SICH VOR

· Abfall · Abwasser · Trinkwasserversorgung · Parken · Straßen- u. Grünflächenunterhaltung



**STADTWERKE®**  
BAD OEYNHAUSEN  
... und es läuft



Weserstr. 23 · 32547 Bad Oeynhausen · Tel. 05731 - 139000 · Fax 139901  
info@stadtwerke-badoeynhausen.de · www.stadtwerke-badoeynhausen.de



**WBL** WASSER  
ABWASSER  
SERVICE  
Wirtschaftsbetriebe Löhne

alle Geschäftsbereiche: Sonnenbrink 2 - 4 · 32584 Löhne  
Tel. 05732 975-0 · Fax 05732 975-200

außer: Zentrales Klärwerk · Am Klärwerk 2 · 32584 Löhne  
Tel. 05732 978810 · Fax 05732 978818

[www.wbl-loehne.de](http://www.wbl-loehne.de)



**H.I.T.**  
INFORMATIONSTECHNOLOGIE

**Ulrich Lampe**

Heemeyer Info.Tech. GmbH  
Mindener Str. 29  
32547 Bad Oeynhausen

Telefon: 05731 1560282  
Telefax: 05731 1560438  
Mobil: 015162837315  
E-Mail: [u.lampe@hit-info-tech.de](mailto:u.lampe@hit-info-tech.de)

**Scheibe kaputt? Scheiben-Doktor.de**  
Reparatur & Austausch



Hinter'm Gradierwerk 3, Bad Oeynhausen, Tel.: 05731-868 44 55

- Autoglas-Soforteinbau
- Steinschlagreparatur
- Kfz- und Gebäudefolien
- Scheiben-Versiegelung
- Fahrzeug-Hol- und Bringdienst
- Kundensatzfahrzeug
- Vor-Ort-Montage
- Partner vieler Versicherungen



# Umzüge Lange

- Schnell
- Fachgerecht
- Nah- und Fernumzüge
- Zuverlässig
- Stadtumzüge
- Persönliche Beratung

**Schlingheide 1 · 32584 Löhne · Telefon 05732 / 7 42 55**



ARZNEIMITTEL	BEMERKUNG	✓
Schmerzmittel		
Fiebermittel		
Halstabletten		
Erkältungsmittel		
Mittel gegen Durchfall und Sodbrennen		
Wund- und Heilsalbe		
Salbe gegen Zerrungen und Sportverletzungen		
Mittel gegen Insektenstiche und allergische Hautreaktionen		
Wunddesinfektionsmittel		
VERBANDMITTEL		
Elastische Binden, Mullbinden		
Pflaster, Blasenpflaster		
Sterile Kompressen		
Wasserdichter Fixierverband		
Brandwundenverbandpäckchen		
Dreieckstuch		
Bandagen		
Tape		
SONSTIGES		
Erste-Hilfe-Handbuch		
Einmalhandschuhe		
Sicherheitsklammern		
Verbandschere		
Fieberthermometer (ohne Quecksilber)		
Splitterpinzette		
Zeckenzange		
Kühlkomresse (einsatzbereit im Kühlschrank lagern)		

(Hier abtrennen, in die Hausapotheke legen und in regelmäßigen Abständen auf Vollständigkeit überprüfen!)



## JUGENDAMT DER STADT BAD OEYNHAUSEN

Das Jugendamt der Stadt Bad Oeynhausen unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung ihrer Kinder und Jugendlichen, sowie bei Betreuungs- und Bildungsfragen. Dabei setzt es auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für Familien zu schaffen. Das Aufgabenspektrum reicht von der Organisation einer qualitätsvollen Kinderbetreuung über die Erziehungsberatung und den Schutz des Kindeswohls bis hin zur Förderung von Angeboten für Jugendliche und zur Schaffung einer kinder- und familienfreundlichen Umwelt.

### Dazu gehören insbesondere

- Frühe Hilfen
- Kinderbetreuung
- Spielplätze, Spielräume
- Jugendarbeit
- Jugendsozialarbeit
- Jugendschutz
- Hilfe für Jugendliche im Strafverfahren
- Bezirkssozialdienst
- Hilfen zur Erziehung
- Familienberatung, Trennungs- und Scheidungsberatung
- Adoptionsvermittlung
- Vormundschaften, Beistandschaften
- Jugendhilfeplanung
- Kinderschutz

An das Jugendamt kann sich jeder wenden, insbesondere aber Kinder und Jugendliche,

wenn sie Probleme haben oder in Notsituation sind.

### IHR KONTAKT

#### Stadt Bad Oeynhausen

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/14 4503

## ALLGEMEINER SOZIALER DIENST DER STADT BAD OEYNHAUSEN

Der Allgemeine Soziale Dienst der Stadt Bad Oeynhausen bietet in allen Fragen der Erziehung, Versorgung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen Beratung und Unterstützung an.

### Ziel der Hilfen ist es

- Junge Menschen in ihrer Entwicklung zu fördern
- Eltern bei der Erziehung und Pflege ihrer Kinder zu unterstützen
- Notlagen in Familien zu erkennen und gemeinsam an der Abwendung der Probleme zu arbeiten
- Kinder und Jugendliche vor Gefahren für ihr Wohl zu schützen

### Zu den Aufgaben gehören weiterhin

- Beratung von Eltern in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, einschließlich Fragen zur Handhabung des Sorge- und Umgangsrechtes
- Gewährung von Hilfen zur Erziehung und Hilfen für junge Volljährige nach

dem SGB VIII

- Gewährung von Eingliederungshilfen nach § 35a SGB VIII
- Ambulante sozialpädagogische Familienhilfe
- Unterbringung von Kindern in geeigneten Pflegefamilien und Einrichtungen der Jugendhilfe, wenn ambulante Erziehungshilfen nicht ausreichen
- Adoptionen
- Mitwirkung in Verfahren vor dem Familiengericht und dem Jugendgericht
- Vorläufige Schutzmaßnahmen für Kinder und Jugendliche

Die Angebote des Allgemeinen Sozialen Dienstes sind vielfältig, wie die Schwierigkeiten im Familienalltag auch. Bei Fragen und Problemen wenden Sie sich bitte an die nachfolgende Mitarbeiterin, die für Ihren Bezirk zuständig ist.

## ZUSTÄNDIGE STELLE FÜR BAD OEYNHAUSEN

### Stadt Bad Oeynhausen

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen

### Bezirk Nord

Ortsteile: Dehme, Eidinghausen, Volmerdingsen, Werste und Wulferdingsen mit Bergkirchen

Frau Garbade	05731/14-4112
Frau Goga	05731/14-4113
Frau Owczarski	05731/14-4101

**Bezirk Süd**

Ortsteile: Innenstadt, Lohe  
und Rehme-Oberbecksen

Frau Krömer 05731/14-4106  
Frau Meier 05731/14-4102  
Frau Scharmann 05731/14-4104

**Bereichsleitung:** Herr Mohrmann

Telefon 05731/14 4100

E-Mail e.mohrmann@  
badoeynhausen.de

**FRÜHE HILFEN**

Sie sind schwanger, haben gerade ein Kind bekommen oder sind Eltern von Kindern bis zu drei Jahren? Dann sind die Frühen Hilfen in Bad Oeynhausen für Sie da!

Wenn ein Kind ins Leben tritt, beginnt für die ganze Familie ein neuer Lebensabschnitt. Das Zusammenleben mit Säuglingen und Kleinkindern kann wunderschön sein. Es ist aber auch manchmal anstrengend, enttäuschend und vielleicht ganz anders, als Sie als Eltern es sich vorgestellt haben.

Gerade die Zeit der Schwangerschaft und die Zeit um die Geburt sowie danach bringt viele neue Erfahrungen mit sich, stellt aber auch Anforderungen an Sie als Eltern. Es ist gewiss eine schöne Aufgabe, die kleine Tochter oder den kleinen Sohn ins Leben zu begleiten, aber auch eine, in der sich alle erst einmal zu Recht finden müssen. Das

Leben mit einem Säugling beinhaltet eine Vielzahl von Veränderungen.

Ein gutes soziales Netzwerk aus Familienangehörigen, Freunden und Nachbarn erleichtert die Bewältigung dieser Umstellung enorm. So ein Netzwerk ist jedoch nicht immer vorhanden. Und auch nicht alle Eltern haben ausreichende persönliche Ressourcen, um die Belastungen des neuen Lebensabschnitts gut zu bewältigen. Besonders in belastenden Lebenssituationen wie zum Beispiel nach einer Frühgeburt, bei Krankheit, Veränderungen des gewohnten sozialen Umfeldes sowie bei Trennung und Scheidung stehen die Mitarbeiter/innen der Frühen Hilfen in Bad Oeynhausen Eltern als Ansprechpartner zur Verfügung.

Die Mitarbeiter/innen der Frühen Hilfen haben gute Kenntnisse über die sozialen und gesundheitlichen Angebote in der Stadt. Sie können somit bei der Vermittlung von weiteren Hilfsangeboten unterstützen und bei der Kontaktaufnahme behilflich sein. Die Mitarbeiter/innen der Frühen Hilfen besuchen Sie gerne zu Hause, begleiten Sie und vermitteln bei Bedarf an weitere Fachkräfte und Institutionen.

Eine Möglichkeit, werdende und frisch gebackene Eltern zu unterstützen, die Probleme aufgrund sozialer oder gesundheitlicher Belastungen haben, ist der Einsatz einer Familienhebamme. Ihre Unterstützung und ihr Fachwissen gehen weit über die Leistungen hinaus, die normale Heb-

ammen für Mutter und Kind erbringen. So helfen Familienhebammen beispielsweise durch die Förderung der Entwicklung der Mutter-Kind-Beziehung, Beratung zu altersentsprechender Ernährung nach der Stillzeit oder Hilfen zur Bewältigung schwieriger Lebensumstände. Familienhebammen können junge Familien bei Bedarf bis zum ersten Geburtstag des Kindes begleiten. Eine Vermittlung erfolgt über die Mitarbeiterin der Frühen Hilfen.

**ZUSTÄNDIGE STELLE  
FÜR BAD OEYNHAUSEN**

Stadt Bad Oeynhausen

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Garbade

Telefon 05731/14 4112

E-Mail n.garbade@badoeynhausen.de

**VATERSCHAFTSFESTSTELLUNG  
UND KINDESUNTERHALT**

Vater eines Kindes ist der Mann,

- der zum Zeitpunkt der Geburt mit der Mutter verheiratet ist
- der die Vaterschaft – in urkundlicher Form – anerkannt hat, oder
- dessen Vaterschaft im Zuge eines gerichtlichen Verfahrens festgestellt worden ist.

Sind Eltern nicht miteinander verheiratet, kann die Vaterschaft bereits vor der Geburt

des Kindes anerkannt werden. Wirksam wird die Anerkennung nur mit der Zustimmung der Mutter. Beide Erklärungen müssen öffentlich beurkundet werden.

Entsprechende Beurkundungen können zum Beispiel im Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen (Jugendamt) der Stadt Bad Oeynhausen unentgeltlich und unter vorheriger Terminvereinbarung vorgenommen werden, aber auch – teilweise gegen Gebühren – bei anderen Jugendämtern, Notaren oder dem Standesamt.

Nicht miteinander verheiratete Eltern können darüber hinaus urkundlich die gemeinsame Ausübung des Sorgerechts für das Kind vereinbaren.

Manchmal kann die Feststellung der Vaterschaft problematisch sein, z. B. dann wenn die Mutter zum Zeitpunkt der Geburt noch verheiratet ist, aber der Ehemann mit dem Erzeuger des Kindes nicht identisch ist. In solchen Fällen gilt kraft Gesetzes zunächst der Ehemann rechtlich als Vater des betreffenden Kindes. Es bedarf dann ggf. eines besonderen, nur in bestimmten Fällen möglichen urkundlichen oder aber eines gerichtlichen Verfahrens, damit die tatsächliche Vaterschaft geklärt wird. Auch in solchen Fällen kann das Jugendamt umfassende Beratung und zum Teil auch Hilfe anbieten.

Dies gilt generell ebenso bezogen auf Fragen des Kindesunterhalts, einschließlich gegebenenfalls der Berechnung, wie hoch im Einzelfall die Unterhaltsverpflichtung ausfällt. Die Elternteile, bei denen das Kind überwiegend lebt, haben einen entsprechenden Beratungs- und Unterstützungsanspruch. Auch junge Volljährige zwischen 19 und 21 haben einen Anspruch auf Beratung und Unterstützung hinsichtlich der Geltendmachung ihrer Unterhaltsansprüche gegenüber ihren Eltern. Unterhaltspflichtige Elternteile können allein allerdings keine Beratung durch das Jugendamt in Anspruch nehmen.

Im Rahmen einer sogenannten Beistandschaft können Mütter das Jugendamt mit der Klärung aller Fragen im Zusammenhang mit der Feststellung der Vaterschaft beauftragen.

Ist die Vaterschaft geklärt und möglicherweise (nur) die Unterhaltsfrage strittig, kann der Elternteil, welcher das Kind betreut, das Jugendamt – ebenfalls als Beistand – mit der Geltendmachung und Durchsetzung der Unterhaltsansprüche des Kindes beauftragen. Wenn keine außergerichtliche Einigung über die Höhe des Unterhalts erzielt werden kann, übernimmt der Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen die Vertretung der Interessen des Kindes auch in einem gerichtlichen Verfahren. Der Elternteil, der mit dem Kind zusammenlebt, ist damit von der oftmals belastenden Unterhaltsklage entbunden.

Bei gegenseitigem Einvernehmen kann die Unterhaltsverpflichtung ebenfalls beim Jugendamt kostenfrei beurkundet werden.

### IHR KONTAKT

#### Stadt Bad Oeynhausen

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
– Vaterschaftsfeststellung,  
Beistandschaften, Kindesunterhalt –  
Steinstr. 20, 32547 Bad Oeynhausen

#### Ansprechpartner/innen:

Frau Heyda	05731/14 4529
Herr Sielhöfer	05731/14 4530
Frau Thunert	05731/14 4531
Herr Wolf	05731/14 4540

### BERATUNGSSTELLE FÜR SCHUL- UND FAMILIENFRAGEN DES KREISES MINDEN-LÜBBECKE

Die Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen hält Angebote der Erziehungs- und Familienberatung bereit sowie die regionale Schulberatungsstelle.

In der Erziehung oder beim Schulbesuch können immer mal Schwierigkeiten auftauchen. Viele Probleme werden Sie und Ihre Kinder selbstständig bewältigen. Dann und wann scheint es jedoch nicht mehr weiterzugehen und die Probleme können einem über den Kopf wachsen. Dann ist es gut, sich Unterstützung zu suchen.

Mit folgenden Fragestellungen können Sie sich unter anderem an die Erziehungs- und Familienberatung wenden:

- Beziehungsprobleme zwischen Eltern und Kind/ern
- Entwicklungs- und Verhaltensstörungen
- Erziehungsunsicherheiten
- Geschwisterrivalitäten
- Körperliche und sexuelle Gewalt in der Familie
- Kritische Entwicklungsphasen (Trotzalter, Pubertät, ...)
- Traumatisierungen
- Trennung und Scheidung
- Verarbeitung von Krankheit und Tod u.v.m.

Je nach Fragestellung kommen Beratung, Therapie oder Gesprächskreise für die Eltern und/oder die Kinder sowie Gruppenangebote zur Problemlösung zur Anwendung.

Bei folgenden Fragen und Schwierigkeiten rund um das Thema Schule können Sie sich an die regionale Schulberatungsstelle wenden:

- Schwierigkeiten mit dem Lernen
- Lernprobleme in einzelnen Fächern oder Teilleistungen
- Konzentrationsprobleme
- Stress mit den Hausaufgaben
- Schul- und Prüfungsängste
- Hochbegabung
- Probleme mit Mitschülern, Mobbing
- Schwierigkeiten im Umgang mit schulischen Regeln, Anforderungen und Grenzen
- Schullaufbahnfragen u. v. m.



Nachdem Sie sich telefonisch oder per Mail mit der Beratungsstelle in Verbindung gesetzt haben, klärt ein/e Mitarbeiter/in der Erziehungs- und Familienberatung oder ein Schulpsychologe in einem ersten persönlichen Gespräch das weitere Vorgehen. Aufgrund der großen Nachfrage kann es zu Wartezeiten kommen.

Alle erforderlichen Gespräche, Untersuchungen, Beratungen und therapeutischen Angebote sind sowohl für Kinder und Jugendliche als auch für Eltern und andere Personensorgeberechtigte kostenlos.

#### IHR KONTAKT

##### Kreis Minden-Lübbecke

– Beratungsstelle für Schul- und Familienfragen –  
Portastr. 9, 32423 Minden

Telefon 0571/807 12 000

E-Mail schul-und-familienberatung@  
minden-luebbecke.de

Internet [www.minden-luebbecke.de](http://www.minden-luebbecke.de)

(Unter dem Reiter Service „Erziehungs- und Familienberatung“ auswählen)

#### Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr
Montag - Donnerstag	13.00 - 17.30 Uhr
Freitag	8.00 - 12.30 Uhr

#### DONUM VITAE E. V.

Die Beratungsstelle donum vitae bietet Beratung und Unterstützung für Frauen, Männer und Paare bei:

- Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikten
- schwangerschaftsbedingten finanziellen Notlagen durch Mittel aus der Stiftung „Mutter und Kind“
- schwangerschaftsbezogenen rechtlichen und finanziellen Fragestellungen (Elterngeld, ALG II und Kindergeld)
- finanziellen, sozialen und rechtlichen Fragen nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- der Kontaktaufnahme zu Einrichtungen, die Familien auch nach der Geburt des Kindes weiterhelfen
- Fragen zum Thema Verhütung und Familienplanung sowie finanzielle Bezuschussung von Verhütungsmitteln (einkommensabhängig)

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich und unabhängig von der Nationalität und religiöser Orientierung.

Jetzt beraten lassen:  
**05731-3018652**  
[www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)

„Mit der Schülerhilfe hat Tobias endlich wieder Spaß am Lernen und die Versetzung geschafft.“

Sabine M. aus Berlin, eine von zahlreichen zufriedenen Müttern bei der Schülerhilfe



Jetzt  
**49 €**  
 sparen!\*

*Schülerhilfe!*  
 Das Original. Seit 1974.

\* Sparen Sie die 49€ Anmeldegebühr



**BALLETTSCHULE**  **IRIS WITTE**  
 Dipl. Tanzpädagogin

Tänz. Früherziehung • Ballett • Modern Dance  
 Steptanz • Irish Dance • Flamenco • Salsa

Walderseestraße 23 • 32545 Bad Oeynhausen  
 Telefon 05731 - 30 71 13 • [www.ballettschule-witte.de](http://www.ballettschule-witte.de)

## Der **Bildungskompass**

Lerntherapeutische Einrichtung

**Wir bieten weitreichende Möglichkeiten Lernkompetenzen zu verbessern.**

**> Lernförderung – auch über das Bildungspaket möglich <**

- strategischer Förderunterricht
- Dyskalkulie- und RS-Förderung (Rechenschwäche)
- Lerntherapie
- Training für hochbegabte Kinder
- Aufmerksamkeits- & Konzentrationstraining
- Förderung für ADS /ADHS
- Nachhilfeunterricht in Haupt- und Nebenfächern
- Frühförderung im Vorschulalter
- Legasthenie- und LRS-Förderung
- Fortbildungen für Pädagogen

**Die Schüler werden in Dialog- und Teamgruppen individuell gefördert**

**Julia Pohrich**, Geschäftsleitung  
 Alter Rehmer Weg 93  
 32547 Bad Oeynhausen

Tel. 05731 9861271  
[kontakt@derBildungskompass.de](mailto:kontakt@derBildungskompass.de)  
[www.derBildungskompass.de](http://www.derBildungskompass.de)



© Robert Kneschke - Fotolia.com

**IHR KONTAKT**

donum vitae e. V.

Tannenbergstr. 23, 32547 Bad Oeynhausen

Ansprechpartnerin: Frau Stühmeier

Telefon 05731/75 57 346

E-Mail [minden@donumvitae.org](mailto:minden@donumvitae.org)Internet [www.donumvitae-minden.de](http://www.donumvitae-minden.de)**Sprechzeiten**

Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr  
(Beratungstermine sind auch an anderen Tagen nach Vereinbarung möglich.)

**ELTERNTELEFON DES  
KINDERSCHUTZBUND MINDEN  
– BAD OEYNHAUSEN E. V.**

Am Elterntelefon können Sie und andere, die an Fragen der Erziehung interessiert sind, über Ihre alltäglichen Sorgen, Ängste oder Unsicherheiten im Umgang mit Kindern sprechen und Hilfestellung oder Unterstützung bei der Lösung von Problemen erhalten.

**Am Elterntelefon erhalten  
Sie Rat und Hilfe, wenn Sie**

- Fragen zur Erziehung haben
- Probleme mit Ihrem Kind, zum Beispiel in der Trotzphase oder Pubertät, haben
- sich unsicher, überfordert oder ausgebrannt fühlen
- sich Sorgen um die Entwicklung Ihres Kindes machen
- die Adresse einer Beratungsstelle suchen

Die Nummer gegen Kummer bietet Eltern Beratung und Hilfe in schwierigen Situationen – vertraulich, auf Wunsch auch anonym. Alle Telefonberater/innen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

**IHR KONTAKT**

In ganz Deutschland ist das Elterntelefon unter folgender Nummer kostenlos zu erreichen:

**DIE NUMMER GEGEN KUMMER:**

0800/111 0 550

**Sprechzeiten**

Montag + Mittwoch 9.00 - 11.00 Uhr  
Dienstag + Donnerstag 17.00 - 19.00 Uhr

**FAMILIENBILDUNG**

Die Bad Oeynhausener Familienzentren bieten vielfältige Angebote im Rahmen der Familienbildung an. Für alle Beteiligten, die in Familien anzutreffen sind, ist etwas dabei. So gibt es Angebote für Eltern, Eltern und Kind, Vater oder Mutter und Kind, Alleinerziehende und auch für Großeltern.

Die folgenden Beispiele geben einen kleinen Einblick in die Themenvielfalt: Ersthilfe-Kurse für Großeltern, Erziehungsfragen (z. B. Regeln finden ohne Tränen), Umgang mit schwierigen Themen (z. B. Wie spreche ich mit meinem Kind über den Tod?), Väter-Aktionstage oder die Frage, wie man einen spannenden Kinderge-

burtag gestaltet oder welcher Lerntyp mein Kind ist und vieles mehr.

Wenn Veranstaltungen tagsüber und ohne Kinder stattfinden, bietet das ausrichtende Familienzentrum eine Betreuung für die Kleinen an, die gerne mitgebracht werden können. Viele Veranstaltungen sind kostenlos, einige erfordern einen geringen Unkostenbeitrag.

Das Besondere der Familienbildung ist, dass die Bad Oeynhausener Familienzentren eine Kooperation mit der Volkshochschule eingegangen sind, die diese Bildungsangebote unter ihrem Dach bündelt. So können sich alle interessierten Bürgerinnen und Bürger im Programmheft der VHS darüber informieren. Das VHS-Programmheft liegt an unterschiedlichen Stellen der Stadt sowie bei der VHS aus und kann online eingesehen werden.

**VHS BAD OEYNHAUSEN**

Kaiserstr. 14, 32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/86 995 0

E-Mail [programm@vhs-badoeynhausen.de](mailto:programm@vhs-badoeynhausen.de)

Internet [www.vhs-badoeynhausen.de](http://www.vhs-badoeynhausen.de)  
(Oben auf der Seite Bad Oeynhausen anklicken!)

## FAMILIEN-, EHE- UND LEBENSBERATUNG DES DIAKONISCHEN WERKES

### Unterstützen, beraten und gemeinsam nach Lösungen suchen

Mit diesem Angebot richtet sich die Familienberatungsstelle des Diakonischen Werkes im Kirchenkreis Vlotho e. V. an Eltern, Kinder und Jugendliche.

Erfahrene Fachkräfte bieten Hilfestellung bei Erziehungsfragen, Konflikten in der Familie und Partnerschaft oder bei der Verarbeitung von Trennung und Scheidung.

Die Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht und beraten Sie unabhängig von Konfession und Nationalität.

Für alle Ratsuchenden ist die Beratung kostenlos.

### IHR KONTAKT

Diakonisches Werk  
im Kirchenkreis Vlotho e. V.  
Elisabethstr. 7, 32545 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Schwarze-Kipp  
Telefon 05731/25 23 56

E-Mail schwarze-kipp@  
diakonie-vlotho.de

Internet [www.diakonie-vlotho.de](http://www.diakonie-vlotho.de)

## VERBAND ALLEIN-ERZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER – VAMV

Der VAMV ist der Verband alleinerziehender Mütter und Väter und wendet sich an Menschen, die allein mit Kind leben.

### Im VAMV finden sich Menschen zusammen, die

- seit kürzerem oder schon seit längerer Zeit in einer Einelternfamilie leben
- sich von ihrer Partnerin / ihrem Partner getrennt haben, oder dieses planen, und zahlreiche Fragen haben, welche Veränderungen mit der Trennung auf sie zukommen
- sich über familienpolitische und gesellschaftliche Rahmenbedingungen ärgern

Wenn Sie ähnliche Erfahrungen gemacht haben oder Sie die gleichen Fragen bewegen, können Sie Anschluss finden in einem der Familienselbsthilfe- und Interessenverbände in Minden-Lübbecke oder Herford.

### IHR KONTAKT

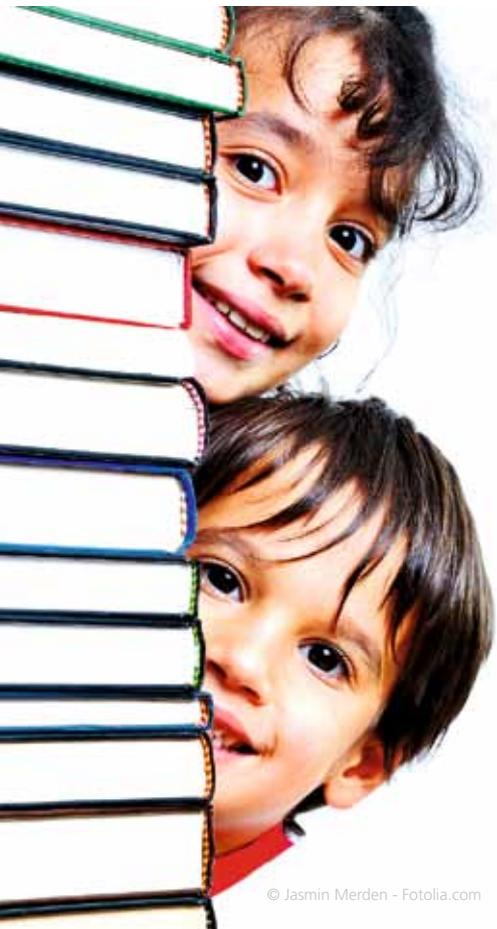
#### Verband alleinerziehender Mütter und Väter – VAMV

Regionalverband in den Kreisen Minden-Lübbecke und Herford e. V.  
Bahnhofstr. 64, 32130 Enger

**Ansprechpartner:** Herr Boenig  
Telefon 05224/977 5 988

E-Mail elmar.boenig@  
vamv-badoeynhausen.de

Internet [www.vamv-badoeynhausen.de](http://www.vamv-badoeynhausen.de)



## KINDERGÄRTEN IN BAD OEYNHAUSEN

Gute Betreuung und Förderung von Kindern in den ersten Lebensjahren sind wichtige Bausteine für einen erfolgreichen Start ins spätere Leben. Bad Oeynhausen bietet Eltern hier ein breitgefächertes Angebot in 18 Kindergärten und Kindertagesstätten im gesamten Stadtgebiet.

Die Bedürfnisse von Müttern und Vätern in Fragen der Kinderbetreuung sind vielfältig. Wesentlich geprägt wird der Betreuungsbedarf auch von den zeitlichen Anforderungen, die der Beruf an die Eltern stellt. Neben dem wichtigen Auftrag der Frühförderung unserer Kleinsten erleichtern die vorhandenen Einrichtungen auch die Vereinbarkeit von Familie und Beruf für Mütter und Väter. Sie leisten damit einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag, der den Familien und den Unternehmen zu Gute kommt.

Bei allen Fragen rund um die Betreuung Ihres Kindes in einer Kindertagesstätte wenden Sie sich bitte an:

### IHR KONTAKT

Stadt Bad Oeynhausen

Ostkorso 5, 32545 Bad Oeynhausen

Ansprechpartnerin: Frau Koch

Telefon 05731/14 4202

## ALTSTADT

### Altstadtmäuse

Kindertagesstätte / Ev. Familienzentrum  
Bad Oeynhausen – Altstadt  
Dr. Louis-Lehmann-Str. 1  
32545 Bad Oeynhausen

Leitung Marianne Kix  
Telefon 05731/28 146  
E-Mail m.kix@gmx.de  
Internet www.kinder-leben-mittendrin.de  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*

### Altstadtspatzen

Kindertagesstätte / Ev. Familienzentrum  
Bad Oeynhausen – Altstadt  
Herforder Str. 17  
32545 Bad Oeynhausen

Leitung Brigitte Ußling  
Telefon 05731/22 44 2  
E-Mail altstadtspatzen@teleos-web.de  
Internet www.kinder-leben-mittendrin.de  
*Plätze für Kinder von 4 Monaten bis 6 Jahren*

### AWO – Familienzentrum

Kindertagesstätte / Familienzentrum  
Bessinger Str. 49a  
32547 Bad Oeynhausen

Leitung Dorothee Venker  
Telefon 05731/22 44 0  
E-Mail fz-kita-oeynhausen@awo-owl.de  
Internet www.awo-familienzentren-owl.de  
*Plätze für Kinder von 4 Monaten bis 6 Jahren*

### Familienzentrum Luftikus Bad Oeynhausen Süd

Städtischer Kindergarten / Familienzentrum  
Triftenstr. 70  
32547 Bad Oeynhausen

Leitung Heike Rabbe  
Telefon 05731/30 59 455  
E-Mail kiga-sued@badeoynhaus.de  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*

### Rappelkiste

Kindertagesstätte  
Brahmsstr. 2a  
32545 Bad Oeynhausen

Leitung Marianne Warner  
Telefon 05731/97 23 35  
E-Mail kita.rappelkiste@gmail.com  
*Plätze für Kinder von 4 Monaten bis 6 Jahren*

### Sausewind

Ev. Kindergarten Wichern  
Niederbecksener Str. 35  
32547 Bad Oeynhausen

Leitung Birgit Laske  
Telefon 05731/92 541  
E-Mail kita-sausewind@gmx.net  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*

## BETREUUNGSPLÄTZE FÜR KINDER

### DEHME

#### STÄDTISCHER KINDERGARTEN DEHME

Kindertagesstätte / Familienzentrum Nord  
Ostpreußische Str. 9  
32549 Bad Oeynhausen

Leitung Karin Hechler  
Telefon 05731/51 0 47  
E-Mail kiga-dehme@badoeynhausen.de  
Internet www.fzbo.de und www.kindergarten-dehme.de  
*Plätze für Kinder von 4 Monaten bis 6 Jahren*

### EIDINGHAUSEN

#### ARCHE NOAH

Ev. Kindergarten / Familienzentrum Eidinghausen  
Auf dem Heidkamp 30  
32549 Bad Oeynhausen

Leitung Petra Heuer  
Telefon 05731/55 55 0  
E-Mail kita-arche-noah01@web.de  
Internet www.familienzentrum-eidinghausen.de  
*Plätze für Kinder von 3 bis 6 Jahren*

#### REGENBOGEN

Ev. Kindergarten / Familienzentrum Eidinghausen  
Eidinghausener Str. 133a  
32549 Bad Oeynhausen

Leitung Ulrike Niehus  
Telefon 05731/51 400  
E-Mail regenbogen@kirche-eidinghausen-dehme.net  
Internet www.familienzentrum-eidinghausen.de  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*

### LOHE

#### PUSTEBLUME

Ev. Kindergarten  
Berkenweg 2  
32545 Bad Oeynhausen

Leitung Karola Rottmann  
Telefon 05731/15 37 94  
E-Mail kigapustebume@web.de  
Internet www.pustebume-lohe.de  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*

### REHME/BABHENHAUSEN-OBERBECKSEN

#### KIRCHMÄUSE

Kindertagesstätte / Ev. Familienzentrum Rehme  
Kirchstr. 13  
32547 Bad Oeynhausen

Leitung Marina Birke  
Telefon 05731/29 728  
E-Mail kirchmaeuse@teleos-web.de  
Internet www.kirche-rehme.de/index.php/familienzentrum-rehme  
*Plätze für Kinder von 3 bis 6 Jahren*

#### STERNTALER

Kindertagesstätte / Ev. Familienzentrum Rehme  
Babbenhausener Str. 47  
32547 Bad Oeynhausen

Leitung Anke Timmermann  
Telefon 05731/93 480  
E-Mail kigasterntaler@teleos-web.de  
Internet www.kirche-rehme.de/index.php/familienzentrum-rehme  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*

#### ZWergenhaus

Kindertagesstätte / Ev. Familienzentrum Rehme  
Robertstr. 9  
32547 Bad Oeynhausen

Leitung Marina Birke  
Telefon 05731/27 448  
E-Mail zwergenhaus@teleos-web.de  
Internet www.kirche-rehme.de/index.php/familienzentrum-rehme  
*Plätze für Kinder von 3 bis 6 Jahren*

**VOLMERDINGSEN****SPATZENNEST**

Kindertagesstätte / Familienzentrum Nord  
Hedingsener Str. 88  
32549 Bad Oeynhausen

Leitung Gabriele Butenuth  
Telefon 05734/68 42  
E-Mail [kita@esg-spatzennest.de](mailto:kita@esg-spatzennest.de)  
Internet [www.fzbo.de](http://www.fzbo.de) und [www.esg-spatzennest.de](http://www.esg-spatzennest.de)  
*Plätze für Kinder von 4 Monaten bis 6 Jahren*

**STERNSCHNUPPE**

Ev. Kindergarten  
Volmerdingsener Str. 163  
32549 Bad Oeynhausen

Leitung Cornelia Meier  
Telefon 05734/76 22  
E-Mail [kindergarten-sternschnuppe@teleos-web.de](mailto:kindergarten-sternschnuppe@teleos-web.de)  
Internet [www.kirchweb.de/html/kindergarten.html](http://www.kirchweb.de/html/kindergarten.html)  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*

**WERSTE****JOHANNITER KINDERTAGESSTÄTTE KUNTERBUNT**

Kindertagesstätte / Familienzentrum  
Stüher Str. 18a  
32549 Bad Oeynhausen

Leitung Marion Gärtner  
Telefon 05731/28 999  
E-Mail [kita.kunterbunt@johanniter.de](mailto:kita.kunterbunt@johanniter.de)  
Internet [www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*

**LÖWENZAHN**

Ev. Kindergarten  
Steinfeldstr. 27  
32549 Bad Oeynhausen

Leitung Monika Becker  
Telefon 05731/40 261  
E-Mail [loewenzahn.werste@t-online.de](mailto:loewenzahn.werste@t-online.de)  
*Plätze für Kinder von 3 bis 6 Jahren*

**WULFERDINGSEN****MULLEWAPP**

Städt. Kindergarten / Familienzentrum Nord  
Heuental 14  
32549 Bad Oeynhausen

Leitung Silke Rommel  
Telefon 05734/22 88  
E-Mail [kiga-wulferdingsen@badoeynhausen.de](mailto:kiga-wulferdingsen@badoeynhausen.de)  
Internet [www.fzbo.de](http://www.fzbo.de) und [www.kindergarten-wulferdingsen.de](http://www.kindergarten-wulferdingsen.de)  
*Plätze für Kinder von 2 bis 6 Jahren*





## BETREUUNG IN KINDERTAGESPFLEGE

Jedes Kind hat einen Anspruch auf Bildung und Förderung seiner Persönlichkeit. Seine Erziehung liegt in der vorrangigen Verantwortung seiner Eltern. Kindertageseinrichtung und Kindertagespflege ergänzen die Förderung des Kindes in der Familie und unterstützen die Eltern in der Wahrnehmung ihres Erziehungsauftrages.

### Die Tagespflege soll

- die Entwicklung des Kindes zu einer eigenverantwortlichen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit fördern,
- die Erziehung und Bildung in der Familie unterstützen und ergänzen,
- den Eltern dabei helfen, Erwerbstätigkeit und Kindererziehung besser miteinander vereinbaren zu können.

Die Förderung umfasst die Erziehung, Bildung und Betreuung eines Kindes und soll sich am Alter und Entwicklungsstand des Kindes, sowie an der Lebenssituation und den Interessen und Bedürfnissen des Kindes orientieren.

### ERLAUBNIS ZUR AUSÜBUNG DER TAGESPFLEGE

Die Ausübung der Tagespflege bedarf gemäß § 43 SGB VIII der Erlaubnis durch das Jugendamt. Das Jugendamt erteilt die Erlaubnis zur Tagespflege, wenn sich die Tagespflegeperson durch ihre Persönlichkeit, Sachkompetenz und Kooperationsbereitschaft auszeichnet und über kind-

gerechte Räume verfügt. Die Sach- und Fachkompetenz ist von der Tagespflegeperson nachzuweisen. Bei der Vermittlung von entsprechenden Qualifizierungskursen für Tagespflegepersonen ist das Jugendamt gern behilflich.

Das Jugendamt setzt eine Qualifizierung in Tagespflege nach dem vom Deutschen Jugendinstitut entwickelten Curriculum voraus. Fragen dazu beantwortet Ihnen das Jugendamt gern. Vor der Erteilung der Erlaubnis der Tagespflege ist zudem von der Tagespflegeperson ein polizeiliches Führungszeugnis sowie eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung vorzulegen. Ist eine Erlaubnis grundsätzlich nicht erforderlich, weil z. B. die Tagespflege im Haushalt des Kindes erfolgt, benötigt die Tagespflegeperson dennoch eine Erlaubnis, wenn diese für die Tagespflege Geldzuwendungen aus Jugendhilfemitteln bezieht.

Bei der Vermittlung einer geeigneten und überprüften Tagespflegeperson ist Ihnen das Jugendamt gern behilflich.

### DAS TAGESPFLEGEVERHÄLTNIS

Jedem Tagespflegeverhältnis – unabhängig ob es durch das Jugendamt vermittelt oder privat organisiert wurde – liegt ein privatrechtlicher Betreuungsvertrag zugrunde. Die Sorgeberechtigten ermächtigen die Tagespflegeperson mit der Betreuung und Erziehung ihres Kindes. Es wird empfohlen, diesen Betreuungsvertrag schriftlich abzufassen und darin Vereinbarungen über den Beginn und Umfang der Tagespflege, die Anzahl der Tagespflegekinder sowie das

Verhalten bei Erkrankung des Kindes aufzunehmen.

Der Umfang der notwendigen täglichen Betreuungszeit richtet sich nach dem individuellen Bedarf der Erziehungsberechtigten.

### TAGESPFLEGE ALS LEISTUNG DER JUGENDHILFE

Unter bestimmten Voraussetzungen kann die Tagespflege als Leistung der Jugendhilfe gewährt werden. In diesen Fällen tritt zu der privatrechtlichen Vereinbarung ein öffentlich rechtliches Rechtsverhältnis zwischen den personensorgeberechtigten Eltern und dem Träger der öffentlichen Jugendhilfe hinzu.

### Eltern können die Tagespflege insbesondere als Leistung der Jugendhilfe in Anspruch nehmen, wenn

- das Kind das erste Lebensjahr vollendet hat
- oder
- die Erziehungsberechtigten oder, falls das Kind nur mit einem Erziehungsberechtigten zusammenlebt, diese Person einer Erwerbstätigkeit nachgeht,
- eine solche aufnehmen möchte bzw. Arbeit suchend ist,
- sich in einer beruflichen Bildungsmaßnahme, in der Schulbildung oder Hochschulbildung befindet oder
- an Maßnahmen zur Eingliederung in Arbeit im Sinne des vierten Gesetzes für moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt teilnimmt.

## BETREUUNGSPLÄTZE FÜR KINDER

### Voraussetzungen und Bedingungen für die Leistungsgewährung

- Die Gewährung der Leistung in Tagespflege ist antragsgebunden und erfolgt frühestens ab Eingang des schriftlichen Antrages.
- Für die Betreuung durch den anderen Elternteil oder durch Personen in Haushaltsgemeinschaft werden keine Kosten übernommen.
- Die Tagespflege wird geldlich gefördert, wenn diese mehr als fünf Stunden in der Woche erfolgt und voraussichtlich länger als drei Monate andauern wird.
- Leistungen werden im Regelfall auf sechs Monate befristet. Für die Weitergewährung ist rechtzeitig vor Ablauf der Bewilligung ein Folgeantrag zu stellen.
- Nachweise über den Umfang der tatsächlichen Betreuung sind dem Jugendamt vorzulegen.
- Kinder ab Vollendung des dritten Lebensjahres sollen vorrangig in Kindertageseinrichtungen oder schulischen Betreuungsangeboten betreut werden. Eine Förderung der Kindertagespflege kann in den Fällen gewährt werden, in denen ein bedarfsgerechtes Angebot nicht zur Verfügung steht.

### Der Umfang der geldlichen Förderung umfasst

- die Erstattung angemessener Kosten, die der Tagespflegeperson für den Sachaufwand entstehen,
- einen angemessenen Beitrag zur Anerkennung ihrer Förderleistung,

- die Erstattung nachgewiesener Aufwendungen für Beiträge zu einer Unfallversicherung sowie
- die hälftige Erstattung der Aufwendungen zu einer angemessenen Alterssicherung, Kranken- und Pflegeversicherung der Tagespflegeperson.

Die Höhe der laufenden Geldleistung wird vom Träger der öffentlichen Jugendhilfe festgelegt. Diese beträgt derzeit 5,00 € pro nachgewiesene Betreuungsstunde, maximal 50,00 € täglich. Die zusätzliche Erstattung nachgewiesener Aufwendungen für Versicherungsbeiträge erfolgt auf Antrag der Tagespflegeperson.

### IHR KONTAKT

#### Stadt Bad Oeynhausen

Fachbereich Jugend, Soziales und Schulen  
– Kindertagespflege –  
Ostkorso 5, 32545 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Vortmeyer

Telefon 05731/14-4224

E-Mail [e.vortmeyer@badoeynhausen.de](mailto:e.vortmeyer@badoeynhausen.de)

### SPIEL- UND KRABELGRUPPEN

Spiel- und Krabbelgruppen sind Angebote für Kinder im Alter von null bis drei Jahren. Sie finden ein- bis mehrmals in der Woche statt und sind kein Ersatz für einen Platz in einer Kindertagesstätte.

### ELTERN-KIND-GRUPPEN/ KRABELGRUPPEN

Krabbelgruppen sind Kleinkindergruppen, die Kinder mit ihren Eltern gemeinsam besuchen. Die Gruppen werden in der Regel von zehn bis 12 Kindern besucht. Krabbelgruppen finden ein bis zwei Mal in der Woche statt und dauern regelmäßig 1,5 Stunden. Im Kern dienen die Krabbelgruppen dazu, die Entwicklung der Kleinkinder durch ihre Angebote zu fördern und soziale Kontakte, sowohl für die Kinder untereinander als auch für die Mütter und Väter, zu ermöglichen. Außerdem geben die Erzieher/innen, eventuell die Tagesmütter und der Elterndienst den Eltern Anregungen für den Umgang und den Alltag mit ihren Kindern.

### SPIELGRUPPEN FÜR KINDER

Spielgruppen sind Betreuungsmöglichkeiten für Kinder, die noch nicht in den Kindergarten gehen. Die Gruppen werden in der Regel von zehn bis 12 Kindern besucht. Spielgruppen finden ein- bis dreimal in der Woche statt und dauern jeweils 1,5 Stunden.

Im Kern dienen die Spielgruppen dazu, die Entwicklung der Kleinkinder durch gezielte Angebote zu fördern. Spielgruppen werden von Erziehern, Tagesmüttern oder anderen pädagogischen Kräften geleitet.

Die Spielgruppen für Kinder werden ohne Anwesenheit der Eltern durchgeführt, so dass die Kinder erste Loslöse-Erfahrungen machen. Dies erleichtert unter anderem die spätere Aufnahme in den Kindergarten.

Ob und in welcher Höhe Kosten für die Teilnahme an einer Spiel- oder Krabbelgruppe entstehen, erfragen Sie bitte bei der jeweiligen Kirchengemeinde. Nähere Informationen zu den Angeboten erhalten Sie im Gemeindebüro.

**IHR KONTAKT** (Stand: 02.2013)

## EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDEN

### EV. KIRCHENGEMEINDE BERGKIRCHEN

Gemeindebüro:  
Bergkirchener Str. 465,  
32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05734/22 15

**Öffnungszeiten**

Montag + Freitag	9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr

### EV. KIRCHENGEMEINDE DEHME

Gemeindebüro:  
Am Großen Weserbogen 3,  
32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/52 969

**Öffnungszeiten**

Dienstag	9.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag	9.00 - 11.30 Uhr



### EV. KIRCHENGEMEINDE EIDINGHAUSEN

Gemeindebüro:  
Eidinghausener Str. 135,  
32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/59 44

**Öffnungszeiten**

Montag, Dienstag	
+ Freitag	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr

### EV. KIRCHENGEMEINDE REHME / BABENHAUSEN-OBERBECKSEN

Gemeindebüro:  
Robertstr. 5, 32547 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/225 07

**Öffnungszeiten**

Montag + Donnerstag	15.30 - 18.00 Uhr
Mittwoch + Freitag	9.30 - 12.00 Uhr

### EV. KIRCHENGEMEINDE VOLMERDINGSEN

Gemeindebüro:  
Volmerdingsener Str. 156,  
32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05734/9 33 19

**Öffnungszeiten**

Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 11.00 Uhr

### EV. KIRCHENGEMEINDE WERSTE

Gemeindebüro:  
Steinfeldstr. 27, 32549 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/471 1

**Öffnungszeiten**

Montag - Mittwoch	10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr

### EV. KIRCHENGEMEINDE WICHERN

Gemeindebüro:  
Wichernstr. 15, 32547 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/9 28 49

**Öffnungszeiten**

Dienstag - Donnerstag	10.00 - 11.30 Uhr
-----------------------	-------------------

Eine Übersicht über die bestehenden Spielgruppen in Bad Oeynhausen finden Sie im Internet unter:

[www.badoeynhausen.de/uploads/media/Faltblatt\\_Spielgruppen\\_Stand\\_Juni\\_2012.pdf](http://www.badoeynhausen.de/uploads/media/Faltblatt_Spielgruppen_Stand_Juni_2012.pdf)



© by-studio - Fotolia.com

**OGS** I F A S  
Initiative für Arbeit und Schule gem. GmbH  
Die Bildungsagentur im Gemeinwesen  
für Koordination, Bildung und Beratung

**»Wir bringen  
zusammen!«**

OGS – Offene Ganztagschulen

Organisation und Vernetzung der Angebote im Ganzttag

zur Unterstützung der Eltern und Förderung der Kinder

Elternkurse zu ausgewählten Themen der Kindererziehung

Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe

Bildung Erziehung Betreuung

**IFAS** → Initiative für Arbeit und Schule gem. GmbH

I F A S gem. GmbH · Mindener Straße 39 · 32547 Bad Oeynhausen  
Fon 0 57 31 - 7 78 17 - 0 · Fax 0 57 31 - 7 78 17 - 59 · info@ifas-minden.de · www.ifas-minden.de



BVB-Verlagsgesellschaft mbH

## Erfolgreich im Vertrieb! Jetzt bewerben!

Als marktführendes Verlagsunternehmen erstellen wir seit über 20 Jahren Informationsbroschüren, Wirtschaftsmagazine und Faltpläne mit hohem Qualitätsstandard für Städte, Gemeinden und Kreise im gesamten Bundesgebiet. Spezielle Internet-Präsentationen runden unser Programm ab.

Zur Verstärkung unseres erfolgreichen Teams suchen wir zu sofort oder später eine/n engagierte/n



## Außendienst-Mitarbeiter/in

Wir bieten Ihnen effizientes Arbeiten in einem leistungsstarken Team, eine krisensichere Existenz als selbstständige/r Handelsvertreter/in mit außergewöhnlich guten Verdienstmöglichkeiten.

Sie arbeiten leistungsorientiert, verfügen über eine gute Allgemeinbildung, solides Auftreten und einen eigenen PKW?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Für telefonische Vorabfragen stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung!

Friedrichstr. 4 | 48529 Nordhorn | Tel. 05921 9730-59 | Fax 05921 9730-50  
personal@bvb-verlag.de | www.bvb-verlag.de

## DEUTSCHER KINDER- SCHUTZBUND MINDEN – BAD OEYNHAUSEN E.V.

Der Kinderschutzbund hat das Ziel, sich für die Rechte und den Schutz aller Kinder einzusetzen. Der Kinderschutzbund bietet allen Kindern einen Platz, ohne Unterschied in Bezug auf Geschlecht, Herkunft, soziale Situation oder Religion. Der Kinderschutzbund in Bad Oeynhausen ist ein „Haus der offenen Tür“ für Kinder ab sechs Jahren.

### Das wöchentliche Angebot umfasst

- **Offene Kinderarbeit** mit wechselnden frei-zeit- und kreativpädagogischen Angeboten. Mittwochs findet eine Mädchengruppe statt, freitags eine Jungengruppe.  
Montag - Freitag 12.00 - 17.00 Uhr
- **Hausaufgabenbetreuung** im Begegnungszentrum Druckerei. Die Hausaufgabenbetreuung wird unterstützt durch ehrenamtlich tätige Hausaufgabenhelfer/innen. Somit besteht ausreichend Zeit, die Kinder individuell zu fördern und sie auf eventuelle Klassenarbeiten etc. vorzubereiten.  
Montag + Donnerstag 15.00 - 17.00 Uhr
- **Projektstage** zu verschiedenen Themenbereichen, wie beispielsweise Schwarzlichttheater, Frühlingswerkstatt, Kochprojekte oder Akrobatik.  
Montag 15.00 - 17.00 Uhr
- **Sonstige Aktivitäten** wie die Zusammenarbeit mit Schulen und Kindergärten, Elternfrühstück, Eltern-Kind-Nachmittage, Ferienspiele und Sommerfreizeiten.

Alle Angebote stehen den Familien kostenfrei zur Verfügung.

### IHR KONTAKT

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Minden-Bad Oeynhausen

Wilhelmstr. 1a, 32545 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Meier

Telefon 05731/39 90

E-Mail [dksb-badoeynhausen@teleos-web.de](mailto:dksb-badoeynhausen@teleos-web.de)

Internet [www.kinderschutzbund-minden.de](http://www.kinderschutzbund-minden.de)

## ELTERNCAFÉ

Das Elterncafé ist ein Angebot von Familienzentren in Bad Oeynhausen. Eltern treffen sich dort zum Gedankenaustausch, sie erhalten Anregungen für die Gestaltung des Alltags mit Kind sowie Informationen zu interessanten Themen.

Gemeinsam mit den Kindern wird der Jahreszeit entsprechend gesungen, gebastelt und gespielt. Das Elterncafé ist offen für alle interessierten Eltern, auch wenn ihre Kinder (noch) nicht die Einrichtung besuchen.

### ELTERNCAFÉS WERDEN IN FOLGENDEN EINRICHTUNGEN ANGEBOTEN:

#### AWO – FAMILIENZENTRUM

Bessinger Str. 49a, 32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Dorothee Venker

Telefon 05731/22 44 0

#### FAMILIENZENTRUM BAD OEYNHAUSEN – ALTSTADT

- Ev. Kindertagesstätte „Die Altstadtspatzen“  
Herforderstr. 17, 32545 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Brigitte Ußling

Telefon 05731/22 44 2

- Ev. Kindertagesstätte „Altstadtmäuse“  
Dr. Louis-Lehmann Str. 1,  
32545 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Marianne Kix

Telefon 05731/28 146

#### FAMILIENZENTRUM BAD OEYNHAUSEN-NORD

- Städtischer Kindergarten Wulferdingsen „Mullewapp“  
Heuental 14, 32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Silke Rommel

Telefon 05734/22 88

- Kindertagesstätte „Spatzennest“ der Eltern-Selbsthilfe-Gruppe  
Bad Oeynhausen e.V.

Hedingsener Str. 88,  
32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Gabriele Butenuth

Telefon 05734/68 42

## ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KIND

- **Städtischer Kindergarten Dehme**

Ostpreußische Str. 9,  
32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Karin Hechler  
Telefon 05731/51 0 47

### FAMILIENZENTRUM EIDINGHAUSEN

- **Ev. Kindergarten „Arche Noah“**

Auf dem Heitkamp 30,  
32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Petra Heuer  
Telefon 05731/55 55 0

- **Ev. Kindergarten „Regenbogen“**

Eidinghausener Str. 133a  
32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Ulrike Niehus  
Telefon 05731/51 400

### FAMILIENZENTRUM LUFTIKUS BAD OEYNHAUSEN SÜD

Triftenstr. 70, 32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Heike Rabbe  
Telefon 05731/30 59 455

### FAMILIENZENTRUM REHME

- **Ev. Kindertagesstätte „Kirchmäuse“**  
Kirchstr. 13, 32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Marina Birke  
Telefon 05731/29 728



- **Ev. Kindertagesstätte „Sterntaler“**

Babbenhausener Str. 47,  
32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Anke Timmermann  
Telefon 05731/93 480

- **Ev. Kindertagesstätte „Zwergenhaus“**

Robertstr. 9, 32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Marina Birke  
Telefon 05731/27 448

### LA LECHE LIGA/ STILLGRUPPE LÖHNE

Die Beratungsarbeit der La Leche Liga wird ausschließlich ehrenamtlich und durch erfahrene Beraterinnen geleistet.

Jede von ihnen hat selbst gestillt und ist dadurch besonders geeignet, anderen Müttern zu helfen. Zusätzlich wurden die Beraterinnen speziell für diese Aufgabe von der La Leche Liga ausgebildet.

Mit ihrem Angebot möchten die Mitarbeiterinnen auf das Stillen vorbereiten, Informationen weitergeben, mit praktischen Tipps helfen und Freude am Stillen vermitteln.

**IHR KONTAKT**

La Leche Liga/Stillgruppe Löhne  
Werretalhalle, VHS-Forum  
Alte Bündner Str. 14, 32584 Löhne

Ansprechpartnerin: Frau Weiß  
Telefon 05732/63 07

E-Mail [kerstin.weiss@lalecheliga.de](mailto:kerstin.weiss@lalecheliga.de)  
Internet [www.lalecheliga.de](http://www.lalecheliga.de)

**MUSIKSCHULE****MUSIKMÄUSE**

Unter diesem Titel bietet die Musikschule einen musikalischen Eltern-Kind-Kurs an. Kinder im Alter von zwei bis drei Jahren in Begleitung eines Erwachsenen singen neue und alte Lieder, tanzen, machen Bewegungsspiele, setzen Orffsche Musikinstrumente ein und gestalten Klanggeschichten.

**MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG**

Die musikalische Früherziehung ist ein Angebot für Vorschulkinder ab vier Jahren, die Spaß am Singen, Tanzen und Musizieren haben. Die Kinderstimme als wichtiges Ausdrucksmittel soll durch Lieder, Verse und Geschichten erfahren und gefördert werden. Die Kinder lernen verschiedene Musikinstrumente kennen und machen erste Erfahrungen mit Inhalten der Musiklehre. Musik wird in Bewegung, Tanz und Bilder umgesetzt.

**IHR KONTAKT**

Musikschule der Stadt Bad Oeynhausen  
Dr. Louis-Lehmann-Str. 3,  
32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/14 34 42

**SELBSTHILFEGRUPPEN  
IM KREIS MINDEN-  
LÜBBECKE**

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen mit ähnlichen Problemen oder Fragestellungen.

**Man unterteilt in gesundheitliche  
Selbsthilfegruppen, die sich mit**

- Erkrankungen,
- Behinderungen und
- Suchtproblematiken

**beschäftigen und in soziale Selbst-  
hilfegruppen, die sich unter anderem mit**

- geschlechtsspezifischen Themen,
- familiären Fragestellungen,
- besonderen sozialen Situationen
- und weiteren Themenfeldern beschäftigen.

Das Besondere an Selbsthilfegruppen ist der gegenseitige Austausch und die gegenseitige Unterstützung der Teilnehmer/innen. Wertvoll ist hierfür der Erfahrungsschatz, den alle Betroffenen in einer ähnlichen Situation erlangt, teilweise erlit-

ten haben. Ziel des Zusammentreffens in Selbsthilfegruppen ist die praktische Lebenshilfe für die Teilnehmer/innen.

**SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE**

Weitere Informationen zum Thema Selbsthilfegruppen sowie eine Auflistung aller Selbsthilfegruppen im Kreis Minden-Lübbecke erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes. Diese Stelle vermittelt Sie bei Interesse in bestehende Gruppen und informiert Sie auch über professionelle Hilfsangebote.

**IHR KONTAKT**

Paritätische Begegnungsstätte  
Selbsthilfe-Kontaktstelle für  
den Kreis Minden-Lübbecke  
Simeonstr. 17, 32423 Minden

Telefon 0571/82 802-17 und -24

E-Mail [selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-mi-lk@paritaet-nrw.org)

Internet [www.selbsthilfe-mi-lk.de](http://www.selbsthilfe-mi-lk.de)  
und [www.selbsthilfenetz.de](http://www.selbsthilfenetz.de)

**Sprechzeiten**

Montag, Dienstag

+ Donnerstag 9.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag 14.00 - 17.00 Uhr

(sowie nach individueller Vereinbarung)

## ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KIND

### SPORTANGEBOTE FÜR ELTERN UND KIND

Viele Sportvereine in Bad Oeynhausen bieten unterschiedliche Kurse, Spiel- und Sportangebote für Eltern und Kind(er) an. Nachfolgend werden diese Bad Oeynhäuser Sportvereine nach Ortsteilen sortiert aufgelistet. Veranstaltungsort, Zeit und Übungsleiter erfahren Sie jeweils bei der Geschäftsstelle des Vereins oder dem genannten Ansprechpartner.

#### IHR KONTAKT BAD OEYNHAUSEN ALTSTADT KNEIPP VEREIN BAD OEYNHAUSEN E. V.

Postfach 101 029, 32510 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Beimel  
Telefon 05731/21 98 2  
(Geschäftsstelle)

Internet [www.kneippspass.de](http://www.kneippspass.de)

#### Angebot

- Kleine Entdecker: Spiel- und Bewegungsanregungen für Kinder im 2. Lebensjahr
- Bewegung und Spielen für Mutter, Vater und Kind (drei bis fünf Jahre)
- Bewegung, Gymnastik und Spielen für Mutter, Vater und Kind (anderthalb bis drei Jahre)
- Turnmäuse: Spiel und Spaß für Kindergartenkinder
- Kindertanz
- Gesundheitssport für Kinder

#### MTV BAD OEYNHAUSEN

Postfach 10 08 39, 32508 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Geschäftsstelle  
Telefon 05731/98 06 06

#### Angebot

- Mutter-Kind-Turnen (für Kinder von einem bis drei Jahren)
- Kinderturnen
- Kindertanz

#### BSG BAD OEYNHAUSEN E. V.

Postfach: 100 129, 32501 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Herr Diekmann  
Telefon 05731/3871

Internet [www.bsg-bo.de](http://www.bsg-bo.de)

#### Angebot

- Gesundheitssport für Kinder

#### CLUB VITAL – VSG BAD OEYNHAUSEN E. V.

Tannenbergr. 23, 32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Herr Sprenger  
Telefon 05731/23111

Internet [www.club-vital-ev.de](http://www.club-vital-ev.de)

#### Angebot

- Gesundheitssport für Kinder

#### DEHME

#### TUS VICTORIA DEHME E. V.

Holzmark 28, 32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Herr Weber  
Telefon 05731/74 11 55

Internet [www.tusdehme.de](http://www.tusdehme.de)

#### Angebot

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen

#### EIDINGHAUSEN

#### TUS EIDINGHAUSEN E. V.

Alter Postweg 59, 32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Becker  
Telefon 05731/53 480

#### Angebot

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Gesundheitssport für Kinder

#### HCE BAD OEYNHAUSEN E. V.

Dörger 2, 32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Herr Krone  
Telefon 05731/525 77

Internet [www.hce-bad-oeynhausen.de](http://www.hce-bad-oeynhausen.de)

#### Angebot

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Gesundheitssport für Kinder

### JUDO-CLUB BAD OEYNHAUSEN E. V.

Föhrenweg 6, 32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Herr Scheile

Telefon 05731/52 766

Internet [www.jcbo.de](http://www.jcbo.de)

#### Angebot

- Gesundheitssport für Kinder

### REHME/ BABBENHAUSEN-OBERBECKSEN TSG REHME V. 1888 E. V.

Karl-Mohme-Str. 51,  
32547 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Hasenbank-Grote

Telefon 05731/37 38

#### Angebot

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen

### VOLMERDINGSEN TUS VOLMERDINGSEN E. V.

Worthheide 2, 32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Herr Reinkensmeier

Telefon 05734/79 80

Internet [www.tusvolmerdingsen.de](http://www.tusvolmerdingsen.de)

#### Angebot

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen



© Christian Schwier - Fotolia.com

### WERSTE TG WERSTE E. V.

Postfach 101 254, 32512 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau White

Telefon 05731/39 59

Internet [www.tg-werste.de](http://www.tg-werste.de)

#### Angebot

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen

### JUDO-CLUB BAD OEYNHAUSEN E. V.

Föhrenweg 6, 32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartner:** Herr Scheile

Telefon 05731/52 766

Internet [www.jcbo.de](http://www.jcbo.de)

#### Angebot

- Gesundheitssport für Kinder

### WULFERDINGSEN 1. BREITENSORTVEREIN WULFERDINGSEN E. V.

Wolfsring 7, 32549 Bad Oeynhausen

**Ansprechpartnerin:** Frau Röhling

Telefon 05734/18 00

Internet [www.1-bsvwulferdingsen.de](http://www.1-bsvwulferdingsen.de)

#### Angebot

- Eltern-Kind-Turnen
- Kinderturnen
- Kindertanz
- Gesundheitssport für Kinder

## ANGEBOTE FÜR ELTERN UND KIND

### STADTBIBLIOTHEK

Eltern und werdende Eltern haben vielen Fragen zu Themen wie Geburt, Erziehung oder dem Leben mit Kindern. Aus allen Bereichen der Bibliothek haben wir für Sie im Interessengebiet „Für Eltern“ das zusammengetragen, was das Leben mit Kindern erleichtert.

Hier finden Sie über 600 Bücher oder DVDs zu den Themenbereichen:

**Eltern werden** – Wissenswertes für die Zeit vor und nach der Geburt

**Leben mit Kindern** – Alles über Recht, Alleinerziehende, Familie & Beruf und vieles mehr

**Aufwachsen** – Antworten auf Erziehungsfragen – vom Kleinkindalter bis zur Pubertät

**Lernen, Fördern, Unterstützen** – Alles für die Förderung des Kindes – zu Hause, im Kindergarten und in der Schule

**Spaß, Spielen, Erleben** – Tausend und ein Tipp zur kreativen Freizeitgestaltung für die ganze Familie

Und außerdem:

**Lesen und Vorlesen** – Viele Bilderbücher und Kinderbücher für jedes Alter zum Vorlesen oder Selbstlesen

**Schülerhilfen** – Literatur zur Unterstützung des Schulunterrichts

**Am Samstag wird vorgelesen!**

Jeden Samstag von 11.00 bis ca. 12.00 Uhr gibt es für Kinder ab vier Jahren ein besonderes Angebot in der Stadtbücherei:

Geschulte Vorlesepaten lesen aktuelle oder bewährte Kindergeschichten vor. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### IHR KONTAKT

**Stadtbücherei**  
im Lenné-Karree  
Herforder Str. 47-51,  
32545 Bad Oeynhausen

Telefon 05731/14-34 50

E-Mail [stadtbuecherei@badoeynhausen.de](mailto:stadtbuecherei@badoeynhausen.de)

### Öffnungszeiten

Montag + Dienstag	10.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag + Freitag	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag	10.00 - 13.00 Uhr



© pressmaster - Fotolia.com



# *Bestattungen Bleckmann*

*Ihre Trauerbegleitung*

*Erd-, Feuer-, Seebestattungen,  
Überführungen*

***Wir begleiten Sie im Trauerfall  
und stehen Ihnen in allen Fragen zur Seite***

*Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar*

*Inh. Christian Osterloh | Alter Rehmer Weg 55 | 32547 Bad Oeynhausen*

*Telefon: 05731 91412 | Telefax: 05731 8694995*

*E-Mail: [bestattungen.bleckmann@gmail.com](mailto:bestattungen.bleckmann@gmail.com) | [bestattungen-bleckmann.de](http://bestattungen-bleckmann.de)*

# Piccola

PIZZA **due** PASTA

Der Haus-Service  
mit Qualität!



# 55110

**Bad Oeynhausen**  
Eidinghausener Straße 92

**Telefon 05731 55110**

Fax 05731 51552

**Lieferzeiten:**

**Täglich 11.30 - 14.30 Uhr**  
**17.30 - 22.30 Uhr**

Bitte geben Sie Ihre Bestellung  
15 min. vor unserem Geschäftsschluss ab!

## Topseller

Die 10 beliebtesten Gerichte von Piccola Due

### Gyros Teller

Gyrosfleisch mit Zaziki, Zwiebeln,  
Pommes und Salat

5,50 €

### Pizza Gyros Calzone

gefüllte Pizza mit Gyros, Zwiebeln  
und Zaziki

4,00 €

5,50 €

10,00 €

### Pizza Salame

mit Tomaten, Käse und Salami

4,50 €

8,00 €

3,00 €

### Pizza Margherita

mit Tomaten, Käse und Knoblauch

4,00 €

7,50 €

2,50 €

### Pizza Gyros

mit Tomaten, Käse, Gyros,  
Zwiebeln und Zaziki

4,00 €

5,50 €

10,00 €

### Pizzabrot mit Käse

2,50 €

4,50 €

### Menü Due mit Dessert

1 Nudelgericht nach Wahl,  
1 kleiner gemischter Salat und  
Dessert

5,00 €

### Tortellini alla Panna

gefüllte Ringnudeln mit  
Sahnesauce und Schinken

5,00 €

### Pizza con Prosciutto e Ananas

mit Tomaten, Käse, Schinken  
und Ananas

5,00 €

9,00 €

3,50 €

### Menü Uno mit Dessert

1 kleine Pizza nach Wahl,  
1 kleiner, gemischter Salat und  
Dessert

5,00 €